



Unit-Handbuch

안녕하세요 liebe Unitleitungen,	7
Allgemeine Touren-Info	8
Ansprechpartner*innen KT für Notfälle	8
Unterkünfte - Übersicht	12
Arpina Youthhostel in Busan	18
Grandmoment Youthhostel in Busan	20
Hwangryong Youthhostel in Gyeongju	22
Sajo Condo in Gyeongju	24
Hanagae Rooms in Muuido	26
Deokyou Farm Campingplatz in Muju	30
Seoul Overseas Chinese High School	34
Hyundai Soo Resort in Sokcho	50
Bada Camping in YangYang (nähe Sokcho)	52
Eoeundol Auto Camp Site (어은돌 오토 캠핑장)	56
Allgemeine Infos zu Bustransfers während der Unit-Tour	59
ÖPNV für Transfers	62
Flughafen Incheon - Seoul Overseas Chinese High School (Seoul)	62
Seoul Overseas Chinese High School (Seoul) - Flughafen Incheon	68
Hanagae Rooms (Muuido) - Flughafen Incheon	74
Hanagae Rooms (Muuido) - Seoul Overseas Chinese High School (Seoul)	78
Seoul Overseas Chinese High School (Seoul) - Hanagae Rooms (Muuido)	86
Busfahrplan Incheon ↔ Hanagae Beach	94
Übersicht Units	96
Unit-spezifische Planrouten	98

Taipeh-Tour bei Transit	98
Aus dem Bereich Gesundheit	102
Selbstfürsorge	102
Was ist eigentlich ... ein Hitzschlag?	103
Was ist eigentlich ... eine Dehydration?	104
Was ist eigentlich ... Angst?	106
Was ist eigentlich ... eine Angststörung?	107
Starke und überwältigende Emotionen begleiten	108
Was ist eigentlich ... Heimweh?	110
Was ist eigentlich ... Überforderung?	110
Was ist eigentlich ... eine psychische Störung?	111
Was ist eigentlich ... eine ADHS?	112
Was ist eigentlich ... Autismus?	113
Was ist eigentlich ... eine Depression?	114
Was ist eigentlich ... selbstverletzendes Verhalten (SVV)?	115
Was ist eigentlich ... Suizidalität?	116
Was ist eigentlich ... Transidentität?	118
Risikoanalyse	120
Definition der Einteilung	120
Problem Logistik	121
Problem Medizin	127
Problem Lagerleben/Organisatorisches	133
Problem Unit-intern	138
Problem Aktionen & Ausflüge	144

Problem Rechtssachen & Versicherungsfälle	149
Problem externe Vorfälle	151
Aktivität: Was hilft mir in Stresssituationen?	154
47 11 Atmung	155
Grinse 2 Minuten über beide Ohren oder lache eine Minute lang	155
Seid aktiv	155
Singt gemeinsam euer Lied	155
Feedbackmethoden	156
Blitzlicht	157
Punktabfrage / Dartscheibe	157
Wetterbericht	157
Stimmungsbarometer	157
Fünf Finger	157
Positionierung auf einem Strahl	158
Kugellager	158
Offene Sätze	158
Streichholz (auf Zeit)	158
Koreanisch to go	160
Reiseknigge Korea	162
Sprache und Begrüßung	162
Essen und Trinken in Korea	163
Schuhe aus!	164
Geräuschpegel: Bibliothek. In der Bahn.	164
Toilettenregeln	165

Handgesten	166
PDA (public display of affection)	166
Nein - fast ein Tabu	167
Umgang miteinander	167
Trinkgeld in Korea	168
Nützliche Apps unterwegs in Korea	168
Navigation	168
Finanzen	169
Sprache	169

안녕하세요 liebe Unitleitungen,

nach fast zwei Jahren Vorbereitung steht das Jamboree und die Reise nach Korea endlich vor der Tür.

Mit diesem Handbuch möchten wir euch alle wichtigen Informationen für eure Zeit in Korea zur Verfügung stellen.

Dies beinhaltet alle Informationen rund um die Touren, hilfreiches für das Leben in Korea sowie auf dem Jamboree sowie Medizinische Tipps, Notfallkontakte und eine Übersicht an wen ihr euch bei welchen Notsituationen wenden könnt.

Bei allen Informationen können wir euch nur den aktuellen Stand, den wir zum Zeitpunkt der Erstellung haben, einfließen lassen. Es kann also jederzeit noch zu Änderungen kommen. Diese werden wir probieren zeitnah einzuarbeiten und euch ein aktualisiertes digitales Booklet zur Verfügung zu stellen.

Wir möchten euch außerdem empfehlen euch bereits vor dem Reisebeginn einmal genauer mit diesem Handbuch auseinander zu setzen. Wenn ihr bereits im Vorfeld wisst, was ungefähr der Inhalt ist und wo etwas steht, hilft euch dies in ungewohnten Situationen schneller.

Wir wünschen euch eine unvergessliche Zeit in Korea.

Eure Unitbetreuer,
Andi, Caro, Duplo, Fox, Freddy und Pascal

Allgemeine Touren-Info

Auf den folgenden Seiten haben wir euch alle relevanten Infos zu eurer Vor- und Nachtour zusammengefasst. Bitte beachtet den jeweiligen Stand der einzelnen Kapitel. Zu manchen Punkten (t.b.d.) haben wir zum Redaktionsschluss auch noch keine Informationen vorliegen. Daher werden wir manche Punkte im Nachhinein noch für euch aktualisieren bzw. nachreichen.

Ansprechpartner*innen KT für Notfälle

(Stand 16.07.2023)

Wir erwarten von euch als UL, dass ihr selbstständig und verantwortungsbewusst als Team handelt. Es gibt aber Situationen, in denen ihr an eure Grenzen stößt oder selbst nicht agieren könnt. Hierfür haben wir euch Ansprechpartner*innen aus dem KT (zusätzlich zu den allgemeinen Notrufnummern) zusammengestellt, die ihr in solchen Fällen kontaktieren dürft und sollt. Diese können ggfs. bei euch vor Ort eingreifen oder den Kontakt zu relevanten Personen herstellen.

Zu Beginn des jeweiligen Zeitfensters werden die euch zugeteilten Ansprechpartner*innen in eine Telegram-Gruppe mit euch ULs hinzugefügt (im Verlauf eurer Tour kommen und gehen also ein paar Personen in dieser Gruppe), sodass ihr diese und diese euch schriftlich oder auch per Sprach/Videoanruf erreichen können.

	Seoul, Sokcho, Muuido	Daejeon, Muju, Taeon	Busan, Gyeongju	Passnotruf (Nachtour)
Do 20.07	Andi, Duplo			
Fr 21.07				
Sa 22.07				
So 23.07				
Mo 24.07	Fox, Freddy, Alida	Lu, Henriette	Olaf, Ines	
Di 25.07				
Mi 26.07				
Do 27.07				
Fr 28.07				
Sa 29.07 – Sa 12.08	AKT & Jamboree			

So 13.08	Freddy, Alida	Lu, Philipp	Caro, Pascal	Rapha			
Mo 14.08							
Di 15.08							
Mi 16.08							
Do 17.08							
Fr 18.08	Fabi, Peter, Gutemiene				Alex D.		
Sa 19.08					Erik		
So 20.08	Caro, Pascal						
Mo 21.08							
Di 22.08							

Unterkünfte - Übersicht

(Stand 17.07.2023)

Hier findet ihr eine Übersicht über alle Unterkünfte (und den temple stays) mit jeweils einem kleinen Steckbrief zu örtlichen Begebenheiten.

Ort	Notruf	Unterkunft	Adresse
Busan	Süd	Arpina Youthhostel	35, Haeundaehaebyeon-ro, Haeundae-gu, Busan
Busan	Süd	Grandmoment Youthhostel	401-9 Hwangnyeong-daero, Nam-gu
Gyeongju	Süd	Hwangryong Youthhostel	9, Bulguksintaekji 6-gil, 38127 Gyeongju
Gyeongju	Süd	Sajo Condo	223, Yeongbul-ro, Gyeongju, North Gyeongsang, 38127
Muuido	Nord	Hanagae Rooms	189, Hanagae-ro, Muui-dong, Jung-gu, Incheon
Muju	Vortour: Nord	Deokyou Farm Campingplatz	1262-4, Gucheondong-ro, Seolcheon-myeon, Muju-gun, Jeollabuk-do
	Nachtour: Mitte		

Seoul	Nord	Seoul Overseas Chinese High School	176, Yeonhui-ro, Seodaemun-gu, Seoul
Sokcho	Nord	Hyundai Soo Resort	153, Imok-ro, 24859 Sokcho
S o k c h o (Y a n g Y - ang)	Nord	Bada Camping in YangYang	321-14 Dongmyeong-ro, Sonyang-myeon, Yangyang-gun, Gangwon-do
Taeon	Vortour: Nord	Eoeundol Auto Camp Site (어은돌 오토 캠핑장)	543-541 Padori, Sowon-myeon, Taeon-gun, Chungcheongnam
	Nachtour: Mitte		

Ort	Notruf	Tempel	Adresse
Bei Sokcho	Nord	Baekdamsa	Inje-gun Gangwon-do690, Yongdae-ri, Buk-myeon
Beim WSJ Platz	Vortour: Süd	Baekyangsa	Jangseong-gun Jeollanam- do26, Yaksu-ri, Bukha-myeon
	Nachtour: Mitte		
Bei Dae- jeon	Nachtour: Mitte	Beobjusa (Beopjusa)	405, beopjusa-ro, Sokrisan- myeonBoeun-gun, Chung- cheongbuk-do
	Vortour: Nord		
Bei Busan	Süd	Beomosa (Beomeosa)	20, Sangma 1-gil, Geumjeong- gu, Busan
In Gyeong- ju	Süd	Bulgugsa (Bulguksa)	385, Bulguk-ro, Gyeongju-si, Gyeongsangbuk-do, Republic of Korea

Bei Jeonju	Nachtour: Mitte	Geumsansa	Gimje-si Jeollabuk-do39, Geumsan-ri, Geumsan-myeon
	Vortour: Nord		
In Gyeongju	Süd	Golgulsa	Korea, Gyeongsangbuk-do, Gyeongju-si, Munmudae-wang-myeon, Girim-ro, 101-5
Bei Suncheon	Süd	Hwaeomsa	539 Hwaeomsa-ro, Masan-myeon, Gurye-gun, Jeollanam-do, Korea
Bei Daejeon	Nachtour: Mitte	Magogsa (Magoksa)	966 Magoksa-ro, Sagok-myeon, Gongju-si, Chungcheongnam-do 32520 South Korea
	Vortour: Nord		
Beim WSJ Platz	Mitte	Naesosa	243 Naesosa-ro, Jinseo-myeon, Buan-gun, Jeollabuk-do, Korea
Bei Sokcho	Nord	Naksansa	100, Naksansa-ro, Ganghyeon-myeon, Yangyang-gun, Gangwon-do

Beim WSJ Platz	Nachtour: Mitte	Seonunsa	567, Samin-Ri, Asan-Myeon, Gochang-Gun, Jeollabuk-Do, Korea
	Vortour: Süd		
Bei Dae- jeon	Mitte	Sudeoksa	Yesan-gun Chungcheong- nam-do20, Sacheon-ri, Deok- san-myeon
Bei Sokcho	Nord	Weoljeongsa (Woljeongsa)	Pyeongchang-gun Gang- won-do63, Dongsan-ri, Jinbu- myeon

Arpina Youthhostel in Busan

(Stand 19.06.2023)

1. Gibt es Kühlmöglichkeit/einen Kühlschrank im Zimmer? Können wichtige Medikamente gekühlt werden (vllt auch im Bereich der Rezeption)?
Jedes Zimmer verfügt über einen kleinen Kühlschrank.
2. Gibt es eine Küche, die genutzt werden kann? Gibt es Kochequipment (z.B. Töpfe, Schüsseln)?
Im 3. Stock gibt es eine Gemeinschaftsküche. In der Küche kann man aber nicht richtig kochen, sondern nur fertige Speisen aufwärmen.
3. Welche Hausregeln gelten? (Ruhezeiten, Zugang zum Zimmer und Hotel, zu beachtende Besonderheiten, usw)
Check-In: ab 15 Uhr, Check-Out: bis 11 Uhr
Ruhezeit: ab 22 Uhr. Nach 22 Uhr sollten man sich nicht mehr auf den Fluren aufhalten.
Bitte den Müll in den Abfallbehältern in der Ecke des 3. Stocks entsorgen.
Bitte daran denken, den Zimmerschlüssel beim Auschecken an der Rezeption abzugeben.
4. Welche ist die nächste (oder beste) ÖPNV Haltestelle? (wenn möglich mit Fahrplan)
Busan U-Bahn Linie 2, Station Bexco (벡스코역), Ausgang 3 - von der Station

zu Fuß 10 Min

Bushaltestelle Olympic Intersection (올림픽 교차로) oder Haegang High-school (해강 고등학교): Bus 40, 139, 1003, 1001

5. Wo ist der nächste kleine Lebensmittelmarkt und nächste große Supermarkt (möglichst fußläufig)? Welche Öffnungszeiten haben diese Märkte?

In B1F gibt es einen Convenience Stores (07:00-23:30 Uhr)

Homeplus Centum City (홈플러스 센텀시티점): 10:00-24:00 Uhr, 2. und 4. Sonntag geschlossen / Zu Fuß 22 Min. (vom Hostel 1.4 km entfernt)

Homaplus Haeundae (홈플러스 해운대점): 10:00-24:00 Uhr, 2. und 4. Sonntag geschlossen / Zu Fuß 22 Min. (vom Hostel 1.4 km entfernt)

6. Gibt es Imbisse oder Restaurants in der Nähe, die empfohlen werden können?
Das Hostel liegt in einem Wohngebiet in Busan. In der Nähe von Haeundae gibt es gute Restaurants.

7. Wo ist im Notfall die nächste Notaufnahme/Arzt? Wo ist die nächste Apotheke?
Welche Öffnungszeiten hat die nächste Apotheke?

Krankenhaus (24 Stunde Notaufnahme): Haeundae Bumin Krankenhaus (해운대 부민 병원), Mit dem Auto 5 Min.

Apotheke: Annyeong Apotheke (안녕 약국), zu Fuß 12 Min. - 8:30 - 19:30 Uhr geöffnet.

Grandmoment Youthhostel in Busan

(Stand 19.06.2023)

1. Gibt es Kühlmöglichkeit/einen Kühlschrank im Zimmer? Können wichtige Medikamente gekühlt werden (vllt auch im Bereich der Rezeption)?

Jedes Zimmer verfügt über einen kleinen Kühlschrank.

2. Gibt es eine Küche, die genutzt werden kann? Gibt es Kochequipment (z.B. Töpfe, Schüsseln)?

Neben der Rezeption gibt es eine Gemeinschaftsküche. Wenn eine andere Gruppe sie benutzt, ist es schwierig, sie gemeinsam zu benutzen. Deshalb bitte vorher an der Rezeption nachfragen.

3. Welche Hausregeln gelten? (Ruhezeiten, Zugang zum Zimmer und Hotel, zu beachtende Besonderheiten, usw)

Check-In: ab 15 Uhr, Check-Out: bis 11 Uhr

Ruhezeit: ab 22 Uhr. Nach 22 Uhr sollte man die Gemeinschaftseinrichtungen nicht mehr benutzen und sich nicht mehr auf den Fluren aufhalten.

Die gemischtgeschlechtliche Unterbringung von Jugendlichen ist nicht gestattet - bitte teilt die Zimmer vor Ort entsprechend ein.

Für verlorene oder beschädigte Gegenstände in der Einrichtung können zusätzliche Gebühren anfallen.

4. Welche ist die nächste (oder beste) ÖPNV Haltestelle? (wenn möglich mit Fahrplan)
Busan U-Bahn Linie 2, Station Namcheon (남천역), Ausgang 4 - von der Station zu Fuß 10-15 Min.
5. Wo ist der nächste kleine Lebensmittelmarkt und nächste große Supermarkt (möglichst fußläufig)? Welche Öffnungszeiten haben diese Märkte?
Neben der Station Namcheon gibt es mehrere Convenience Stores (geöffnet rund um die Uhr)
Megamart Namcheon (메가마트 남천점): 10:00-22:00 Uhr, 2. und 4. Sonntag geschlossen, zu Fuß 25 Min. (vom Hostel 1,5 km entfernt)
6. Gibt es Imbisse oder Restaurants in der Nähe, die empfohlen werden können?
In der Nähe von Gwanganri (광안리) gibt es mehrere Restaurants mit verschiedenen Gerichten. Besonders bekannt sind die Gerichte mit Meeresfrüchten. An der Rezeption gibt es weitere Informationen zu Restaurants.
7. Wo ist im Notfall die nächste Notaufnahme/Arzt? Wo ist die nächste Apotheke? Welche Öffnungszeiten hat die nächste Apotheke?
Krankenhaus (24 Stunde Notaufnahme): Joeun Gangan Krankenhaus (좋은 강안 병원), mit dem Auto 5 Min.
Apotheke: In der Nähe von der Station Namcheon gibt es etwa 10 Apotheken. 9:00 - 19:00 Uhr geöffnet.

Hwangryong Youthhostel in Gyeongju

(Stand 25.06.2023)

1. Gibt es Kühlmöglichkeit/einen Kühlschrank im Zimmer? Können wichtige Medikamente gekühlt werden (vllt auch im Bereich der Rezeption)?

Es gibt keinen Kühlschrank im Zimmer. Es gibt jedoch einen Gemeinschaftskühlschrank im Erdgeschoss. Bitte meldet euch an der Rezeption, dann wird man euch helfen.

2. Gibt es eine Küche, die genutzt werden kann? Gibt es Kochequipment (z.B. Töpfe, Schüsseln)?

Leider gibt es keine Küche zum richtigen Kochen. Aber es gibt eine Mikrowelle und heißes Wasser für Fertignudeln. Mit der Mikrowelle kann man Fertiggerichte aufwärmen, mit dem heißen Wasser kann man Fertignudeln kochen.

3. Welche Hausregeln gelten? (Ruhezeiten, Zugang zum Zimmer und Hotel, zu beachtende Besonderheiten, usw)

Check-In: ab 14 Uhr, Check-Out: bis 12 Uhr, Ruhezeit: ab 23 Uhr

Nach 24 Uhr sollten die gemeinschaftlichen Einrichtungen nicht mehr benutzt werden.

4. Welche ist die nächste (oder beste) ÖPNV Haltestelle? (wenn möglich mit Fahrplan)

In der Nähe vom Hostel gibt es eine Bushaltestelle Bulguksa (불국사): Bus 10, 11, 700 (zum Zentrum von Gyeongju) / Mit dem Bus zum Zentrum ca. 30 Min. Bulguksa ist 250 m vom Hostel entfernt. (Zu Fuß 5 Min.)

5. Wo ist der nächste kleine Lebensmittelmarkt und nächste große Supermarkt (möglichst fußläufig)? Welche Öffnungszeiten haben diese Märkte?

Im Umkreis von 150-200 m gibt es einige Convenience Stores (rund um die Uhr geöffnet)

Doosan W Mart (두산 W 마트): 9:00-22:30 (Zu Fuß 10 Min.)

Hanaro Mart Bulguksa (하나로 마트 불국사점): 10:00-19:00 (Wochentage), 9:00-22:00 (Samstag), 9:00-18:00 (Sonntag) (Mit dem Auto 6 Min) (Mit dem Bus (Bus 700, 10, 11) 20 Min.)

6. Gibt es Imbisse oder Restaurants in der Nähe, die empfohlen werden können?

Nan Restaurant 1974 (난식당 1974): Bibimbap (zu Fuß, 3 Min.)

Bagyongja Gyeongju Myeongdong Spicy Cold Noodles (박용자 경주명동쫄면): Spicy Cold Noodles (im Zentrum von Gyeongju, Mit dem Bus 40 Min.)

7. Wo ist im Notfall die nächste Notaufnahme/Arzt? Wo ist die nächste Apotheke? Welche Öffnungszeiten hat die nächste Apotheke?

Krankenhaus (24 Stunde Notaufnahme)

1) Dongguk Uni. Gyeongju Krankenhaus (동국대학교 경주 병원) im Zentrum von Gyeongju (Mit dem Auto, 25 Min.)

2) Gyeongsang National Univ. Gyeongju Dongsan Krankenhaus (계명대학교 경주 동산 병원) im Zentrum von Gyeongju (Mit dem Auto, 25 Min.)

1) Gyeongju Lee Apotheke (경주 이 약국): 09:00-19:00 (Wochentage), 09:00-16:00 (Donnerstag und Samstag), Sonntag geschlossen / Mit dem Auto 5 Min.

2) In der Nähe von der Gyeongju Lee Apotheke gibt es mehrere Apotheken (Hyeondae Apotheke, Saeseoul Apotheke, Namsan Apotheke)

Sajo Condo in Gyeongju

(Stand 19.06.2023)

1. Gibt es Kühlmöglichkeit/einen Kühlschrank im Zimmer? Können wichtige Medikamente gekühlt werden (vllt auch im Bereich der Rezeption)?
Jedes Zimmer verfügt über einen Kühlschrank.
2. Gibt es eine Küche, die genutzt werden kann? Gibt es Kochequipment (z.B. Töpfe, Schüsseln)?
Im Zimmer gibt es eine Küche und Kochequipment (Töpfe, Mikrowelle, Besteck, Schüsseln, Reiskocher, Gläser etc.)
3. Welche Hausregeln gelten? (Ruhezeiten, Zugang zum Zimmer und Hotel, zu beachtende Besonderheiten, usw)
Check-In: ab 15 Uhr, Check-Out: bis 11 Uhr
Ruhezeit: ab 22 Uhr
Nach 22 Uhr sollten man sich auf dem Flur oder im Zimmer nur leise unterhalten und andere Einrichtungen nicht mehr benutzen.
Für verlorene oder beschädigte Gegenstände in der Einrichtung können zusätzliche Gebühren anfallen.
Der Müll muss getrennt werden. Kein Reinigungsdienst bei Übernachtungen, daher bitte die Zimmer während des Aufenthaltes sauber halten.
4. Welche ist die nächste (oder beste) ÖPNV Haltestelle? (wenn möglich mit Fahrplan)
Direkt am Resort gibt es eine Bushaltestelle Sajo Resort (사조 리조트): Bus 10, 11, 700, 711 (zum Zentrum von Gyeongju) / Mit dem Bus zum Zentrum ca. 30

Min. Der Tempel Bulguksa ist 250 m vom Resort entfernt. (Zu Fuß 10 Min.)

5. Wo ist der nächste kleine Lebensmittelmarkt und nächste große Supermarkt (möglichst fußläufig)? Welche Öffnungszeiten haben diese Märkte?

Im Umkreis von 150-200 m gibt es einige Convenience Stores (rund um die Uhr geöffnet)

Doosan W Mart (두산 W 마트): 9:00-22:30 Uhr (Zu Fuß 5 min)

Hanaro Mart (하나로 마트): 10:00-19:00 Uhr (Wochentage), 9:00-22:00 Uhr (Samstag), 9:00-18:00 Uhr (Sonntag) (Mit dem Auto 10 min, mit dem Bus (Bus 700, 11) 25 min)

6. Gibt es Imbisse oder Restaurants in der Nähe, die empfohlen werden können?

Im Resort gibt es ein Restaurant.

Im Umkreis von 500 m gibt es verschiedene Restaurants. Wenn man an der Rezeption nachfragt, bekommt man weitere Informationen zu den Restaurants.

7. Wo ist im Notfall die nächste Notaufnahme/Arzt? Wo ist die nächste Apotheke? Welche Öffnungszeiten hat die nächste Apotheke?

Krankenhaus (24 Stunde Notaufnahme): Dongguk Uni. Gyeongju Krankenhaus (동국대학교 경주 병원) im Zentrum von Gyeongju (Mit dem Auto, 25 min)

Krankenhaus (24 Stunde Notaufnahme): Gyemyeong Uni. Gyeongju Dongsan Krankenhaus (계명대학교 경주 동산 병원) im Zentrum von Gyeongju (Mit dem Auto, 25 min)

Apotheke: Geongju Lee Apotheke (경주 이 약국): 09:00-19:00 Uhr (Wochentage), 09:00-16:00 Uhr (Donnerstag und Samstag), Sonntag geschlossen / Mit dem Auto 5 min

Apotheke: In der Nähe von der Gyeongju Lee Apotheke gibt es mehrere Apotheken (Hyeondae Apotheke, Saeseoul Apotheke, Namsan Apotheke)

Hanagae Rooms in Muuido

(Stand 19.06.2023)

1. Gibt es Kühlmöglichkeit/einen Kühlschrank im Zimmer? Können wichtige Medikamente gekühlt werden (vllt auch im Bereich der Rezeption)?

Jedes Zimmer verfügt über einen Kühlschrank.

2. Gibt es eine Küche, die genutzt werden kann? Gibt es Kochequipment (z.B. Töpfe, Schüsseln)?

Im Zimmer gibt es eine Küche und Kochequipment (Töpfe, Reiskocher, Besteck, Schüsseln, Reiskocher, Gläser etc.)

3. Welche Hausregeln gelten? (Ruhezeiten, Zugang zum Zimmer und Hotel, zu beachtende Besonderheiten, usw)

Check-In: ab 14 Uhr, Check-Out: bis 12 Uhr

Ruhezeit: ab 23 Uhr

Man soll sich so verhalten, dass man andere Besucher nicht stört, zB kein lautes Gespräch oder Singen mehr.

4. Welche ist die nächste (oder beste) ÖPNV Haltestelle? (wenn möglich mit Fahrplan)

Direkt an der Unterkunft Hanagae Rooms gibt es eine Bushaltestelle Hanagae Beach (하나개 해수욕장): Bus Muui 1 (무의1) (zum Flughafen Incheon) / Mit dem Bus zum Flughafen ca. 30 min

Bus Muui 1(무의1) Fahrplan:

Incheon Flughafen – Hanagae Beach		Hanagae Beach – Incheon Flughafen	
Incheon Flughafen (T1, 3F, 7 No.)	Hanagae Haesuyokjang (하나개 해수욕장)	Hanagae Haesuyokjang (하나개 해수욕장)	Incheon Flughafen (T1, 3F, 7 No.)
06:40	07:10	07:30	08:00
07:30	08:00	08:20	08:50
08:00	08:30	09:10	09:40
08:50	09:20	09:50	10:20
09:40	10:10	10:30	11:00
10:20	10:50	11:20	11:50
11:00	11:30	11:50	12:20
11:50	12:20	12:40	13:10
13:20	13:50	14:30	15:00
14:10	14:40	15:30	16:00
15:00	15:30	16:20	17:00
16:00	16:30	17:20	18:00
17:00	17:30	17:50	19:00
18:00	18:30	19:20	20:00
19:00	19:30	20:10	21:00
20:00	20:30	21:10	22:00
Anfrage: 010-9911-4406			

5. Wo ist der nächste kleine Lebensmittelmarkt und nächste große Supermarkt (möglichst fußläufig)? Welche Öffnungszeiten haben diese Märkte?

In Hanagae gibt es ein Convenience Store, E-mart24 (이마트 24) (7:00-24:00 Uhr)

Hanaro Mart Junggu Nonghyup Yongyu (하나로 마트 중구 농협 용유점): 9:00-17:00 Uhr (Wochentage), 9:00-16:00 Uhr (Samstag/Pause: 11:00-12:00 Uhr), 9:00-16:00 (Sonntag/Pause: 11:00-12:00 Uhr) (Mit dem Auto 20 Min, Mit dem Bus (Bus Muui1-Bus111) 25 min)

6. Gibt es Imbisse oder Restaurants in der Nähe, die empfohlen werden können?

In der Nähe der Unterkunft Hanagae Rooms befinden sich verschiedene Restaurants. Wenn man an der Rezeption nachfragt, bekommt man weitere Informationen zu Restaurants.

7. Wo ist im Notfall die nächste Notaufnahme/Arzt? Wo ist die nächste Apotheke? Welche Öffnungszeiten hat die nächste Apotheke?

Notaufnahme: Muui öffentliche Klinik (무의 보건 진료소), 09:00-18:00 Uhr (Wochentage/Pause: 12:00-13:00 Uhr) am Wochenende geschlossen (Mit dem Auto, 6 Min.)

Notaufnahme: Im Zentrum von Incheon gibt es mehrere Krankenhäuser mit Notaufnahme. Und in der Nähe von Hanagae gibt es einen Notdienst (Mit dem Auto 6 Min.). Im Notfall kann man also jederzeit den Notdienst anrufen.

Apotheke: Im Flughafen oder in der Nähe von Flughafen gibt es mehrere Apotheken:

1) W-Store Star Apotheke (W-Store 스타 약국): 06:00-22:00 Uhr

2) Best Apotheke (베스트 약국): 07:00-21:00 Uhr

3) Prime Apotheke (프라임 약국): 07:00-22:00 Uhr

Deokyou Farm Campingplatz in Muju (Stand 20.06.2023)

1. Gibt es Kühlmöglichkeit/einen Kühlschrank im Zimmer? Können wichtige Medikamente gekühlt werden (vllt auch im Bereich der Rezeption)?

In der Rezeption können nur Arzneimittel gekühlt werden.

2. Gibt es eine Küche, die genutzt werden kann? Gibt es Kochequipment (z.B. Töpfe, Schüsseln)?

Es gibt weder Küche noch Kochequipment. Man kann aber auf dem Zeltplatz kochen, wenn man Kochequipment mitbringt. Es gibt zwei Geschirrspülräume auf dem Campingplatz. Am Kiosk können Gas-Kartuschen gekauft werden.

3. Darf auf den Zeltplätzen in Feuerschalen ein Lagerfeuer betrieben werden? Gibt es Zugang zu Brennholz bzw. kann das gekauft werden?

Man kann Lagerfeuer in Feuerschalen machen und Brennholz am Kiosk kaufen. Brennholz kostet 10,000 Won für 8-9 kg.

4. Ist ein Stromanschluss am Zeltplatz? Darf ein Mehrfachstecker betrieben werden?

Um Strom zu nutzen, braucht man ein Verlängerungskabel. An manchen Stellplätzen sind Verlängerungskabel von mindestens 20 Meter Länge erforderlich. Wenn man die maximale Leistung 800 W nicht überschreitet, kann man eine Mehrfachsteckdose verwenden.

5. Welche Platzregeln gelten? (Ruhezeiten, Zugang zum Zeltplatz, zu beachtende Besonderheiten, usw)

Check-In: ab 13 Uhr, Check-Out: bis 12 Uhr, Ruhezeit: ab 23 Uhr

Man muss den Müll trennen und Restmüll in einem gebührenpflichtigen Sack entsorgen. Die gebührenpflichtigen Restmüllsäcke sind am Kiosk erhältlich. Wenn man Gemüse aus dem Garten pflücken möchte, soll man dies vorher bei der Verwaltung am Kiosk anmelden. Aufgrund der Nähe zu den Bergen und der Schlucht ist Feuer nur auf dem gebuchten Zeltplatz erlaubt. Toilette, Duschen und Geschirrspürräume können rund um die Uhr benutzt werden. (Warmwasser 24 Stunden möglich) In der Schlucht ist gefährliches Verhalten verboten.

6. Welche ist die nächste (oder beste) ÖPNV Haltestelle? (wenn möglich mit Fahrplan)

Eine Bushaltestelle (대평마을, Daepyeong Maeul) ist 1 Min. zu Fuß vom Campingplatz entfernt. Am Muju Busterminal (무주 버스터미널) nimmt man den Bus nach Gucheondong (구천동) und steigt an der Haltestelle Daepyeong Maeul aus.

구천동
8:20
11:00
13:00
16:10
17:50
19:00

Fahrplan (Muju Busterminal → Daepyeong Maeul)

7. Wo ist der nächste kleine Lebensmittelmarkt und nächste große Supermarkt (möglichst fußläufig)? Welche Öffnungszeiten haben diese Märkte?

Auf dem Zeltplatz befindet sich ein Kiosk.

Hanaro Mart (하나로 마트): 09:00-21:00, 1.7 km vom Campingplatz entfernt - Zu Fuß 20 Min. oder Mit dem Auto 2 Min.

Der Fußweg ist aber gefährlich (keine Fußgängerzone). Die Verwalterin kann 1-2 Mal am Tag Einkaufsfahrten mit dem Auto anbieten.

8. Gibt es Imbisse oder Restaurants in der Nähe, die empfohlen werden können?

Mihyang(미향): Entengerichte (Mit Auto, 5 Min.)

Gucheondong Matjib (구천동맛집): Bibimbap, Pilztopf, koreanische Hähnchen Suppe, Lachsforelle-Sashimi und -Topf (Mit dem Auto, 10 Min.)

Auf dem Zeltplatz gibt es ein Café, Cambrunch. Es gibt Sandwich, Frühstück, Kuchen, Eis, Getränke.

9. Wo ist im Notfall die nächste Notaufnahme/Arzt? Wo ist die nächste Apotheke? Welche Öffnungszeiten hat die nächste Apotheke?

Muju Krankenhaus(무주 보건 의료원) im Zentrum von Muju, 24 Stunde Notaufnahme (Mit dem Auto, 20 Min.)

Gucheondong öffentliche Klinik(구천동 보건진료소), 9:00 – 18:00 (Wochentage) Am Wochenende geschlossen / Mit dem Auto, 5 Min.

Hier kann man einfache Behandlungen und Medikamente erhalten.

Farmmate Seolcheon Apotheke (팜메이트 설천 약국), 08:20-18:30 (Mit dem Auto, 15 Min.)

Hanil Apotheke (한일 약국), 08:00-19:30 (Mit dem Auto, 15 Min.)

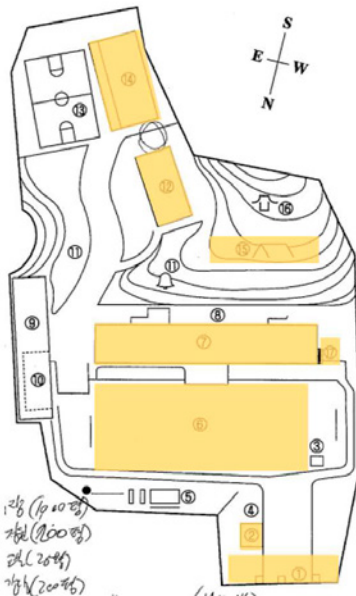
MAP OF SCHOOL

Überblick

Die Karte zeigt das Schulgelände mit Gebäuden und Zeltplätzen. Der Haupteingang (1) liegt am unteren Kartenrand (Nordseite). Der Zeltplatz (15) ist mit 330 m² flächenmäßig sehr begrenzt. Zur Übernachtung vorgesehen sind das Hauptgebäude (7) und das Dormitory mit Assembly Hall (14). In der Cafeteria (12) kann man sich aufhalten und nach Absprache die sehr begrenzten Kochmöglichkeiten nutzen. Der Schulhof (6) kann als Programmfläche genutzt werden.

- ① Main Entrance
- ② Security Office
- ⑥ Schoolyard (Parking Lot)
- ⑦ Main Building(Classrooms)
- ⑫ Cafeteria
- ⑭ Dormitory & Assembly Hall
- ⑮ Campsite
- ⑰ Café & Snack shop

Available places



Zugang zum Gelände

Abgebildet sieht ihr den Haupteingang zum Schulgelände mit dem Security Office und der Müllsammelstelle an der Straße. Der Zugang zur Schule ist rund um die Uhr möglich. Das von der Schule gestellte Sicherheitspersonal (2 Personen) überprüft den Einlass zum Gelände. Zur leichteren Erkennung solltet ihr eure Ringklutten und -halstücher tragen.

① Main Entrance & ② Security Office

Note : Waste should be collected at the collection place after 20:00 every night



Organisatorisch

1. Wie ist Ankommen/Einweisung und Abreise/Check-out der Units geplant?

Seitens der Schule wird eine Projektmanagerin beschäftigt, die während der meisten Check-In/Check-Out Zeiten der Units anwesend sein wird und Englisch spricht.

2. Gibt es einen Kühlschrank für Medikamente?

Im Gebäude mit den Schlafräumen (=Dorm) gibt es zwei Kühlschränke (einen kleinen und einen großen).

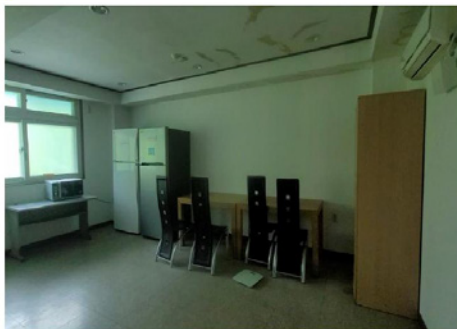
⑭ Dormitory

Area : One lounge on each floor (2F & 3F)

Note : Two fridges can be used (One is occupied).



[Lounge 1]



[Lounge 2]

3. Gibt es Hausregeln (Zugangszeiten, Müllentsorgung, Nachtruhe, Schlüssel/Tür-code, Schuhe ausziehen, etc)?

Der Zugang zur Schule ist rund um die Uhr möglich (s.o.) Es werden an jedem Ort Müllcontainer mit Plastiktüten aufgestellt. Der Müll kann jeden Abend nach 20:00 Uhr an der dafür vorgesehenen Stelle vor der Schule entsorgt werden. Überall in der Schule können Schuhe getragen werden. In den Schlafräumen sollten aber nur Hausschuhe oder Socken getragen werden. Nehmt bitte Rücksicht aufeinander und haltet eine Nachtruhe von 23 Uhr bis 7 Uhr ein, damit alle genug Schlaf bekommen.

Kochmöglichkeiten

- Gibt es Küchen/Kocheinrichtungen/Kochequipment, eine Spülmöglichkeit?

Es gibt einen Aufenthaltsraum, in dem die Units essen können. Außerdem gibt es eine Küche mit 4 Kochstellen, die von den Units bei Bedarf genutzt werden kann. Sowohl bei der Küche als auch beim Aufenthaltsraum sind Absprachen zwischen den gleichzeitig anwesenden Units erforderlich. Versucht eure Nutzungszeiten zu takten, sodass ihr euch nicht in die Quere kommt. Außerdem empfehlen wir euch, euch in der Umgebung der Schule zu verpflegen – insbesondere, dann wenn viele Units gleichzeitig anwesend sind. Wenn ihr die Küche nutzt, müsst ihr diese direkt im Anschluss wieder säubern, sodass sie durch andere Units genutzt werden kann. Hinweis: Auf dem Gelände darf kein Feuer gemacht werden (siehe unten)!



Unterbringung

1. Wie ist die Schlafsituation indoors?

Als Schlafräume sind vorgesehen:

18 Klassenzimmer im Hauptgebäude (Main)	20 Schlafräume mit Stockbetten auf 2 Etagen (Dorm)	Versammlungshalle (Assembly Hall)
pro Klassenzimmer ca. 20 Personen	10 Räume pro Etage pro Raum 4 Betten	Platz für ca. 160 Personen
2 Klassenzimmer für eine Unit	1 gesamte Etage für eine Unit	bis zu 4 Units gleichzeitig

Grundsätzlich müssen die Units ihre eigenen Schlafsäcke und Isomatten in den Räumen nutzen. Alle Tische und Stühle sollen hierfür in die Ecke geräumt werden.

Achtet beim Schlafen in der Versammlungshalle bitte darauf, dass zwischen den Schlafenden Fluchtwege frei bleiben. Die Verteilung der Units auf die Räumlichkeiten erfolgt nach dem folgenden Plan:

Seoul Overseas Chinese High School - Verteilung der Units auf die Räume

von	20.07.	21.07.	22.07.	23.07.	24.07.	25.07.	26.07.	27.07.	28.07.	
bis	21.07.	22.07.	23.07.	24.07.	25.07.	26.07.	27.07.	28.07.	29.07.	
Klassenzimmer 01+02 (Main)	C1				D2				D2	
Klassenzimmer 03+04 (Main)	C3		-	D4	-	A5			D3	
Klassenzimmer 05+06 (Main)	C4				-	-	A3			
Klassenzimmer 07+08 (Main)	-	C5		-	-	-	A4			
Klassenzimmer 09+10 (Main)	-	C6			-	-	A7			
Klassenzimmer 11+12 (Main)	-	C7			-	-	A8			
Klassenzimmer 13+14 (Main)	-	-	D7			-	-	E6		
Klassenzimmer 15+16 (Main)	-	-	D8			-	-	B4		
Klassenzimmer 17+18 (Main)	-	-	E5				-	B6		
Schlafräume 1. Stock (Dorm)	-	-	-	D6					A6	
Schlafräume 2. Stock (Dorm)	-	-	-	-	D1				B1	
Assembly Hall	-	-	-	-	-	-	-	-	E1	
Assembly Hall	-	-	-	-	-	-	-	-	E2	
Assembly Hall	-	-	-	-	-	-	-	-	E3	
Assembly Hall	-	-	-	-	-	-	-	-	E8	
<i>anwesende Units</i>	3	6	8	9	6	5	8	11	15	

	von	12.08.	13.08.	14.08.	15.08.	16.08.	17.08.	18.08.	19.08.	20.08.	21.08.
	bis	13.08.	14.08.	15.08.	16.08.	17.08.	18.08.	19.08.	20.08.	21.08.	22.08.
Klassenzimmer 01+02 (Main)	D4			-	-	E3			-	-	
Klassenzimmer 03+04 (Main)	C3	A1				E8			-	-	
Klassenzimmer 05+06 (Main)	-	A2					D3			-	
Klassenzimmer 07+08 (Main)	C5	B8					F2				
Klassenzimmer 09+10 (Main)	C6	-	-	-	-	B6			E4		
Klassenzimmer 11+12 (Main)	C7	-	-	-	-	B7			F6		-
Klassenzimmer 13+14 (Main)	C8		-	-	-	E1			-	-	-
Klassenzimmer 15+16 (Main)	D8			-	-	E2			-	-	
Klassenzimmer 17+18 (Main)	E5			-	-	A5	A6			-	-
Schlafräume 1. Stock (Dorm)	D5				-	F8					-
Schlafräume 2. Stock (Dorm)	E7					-	B1			-	-
Assembly Hall	-	-	-	-	-	-	A8	B2		-	-
Assembly Hall	-	-	-	-	-	-	B3		-	-	-
Assembly Hall	-	-	-	-	-	-	B5		-	-	-
Assembly Hall	-	-	-	-	-	-	-	F6	-	-	-
anwesende Units		10	9	8	5	10	14	15	11	5	2

⑦ Main Building (Classrooms)

Area : 50sqm per classroom

Note : 9 Classrooms on 2F & 3F respectively, total 18 classrooms

The desks and chairs can be cleaned to one side to use the space.

Cleaning tools and rubbish bin are equipped.



⑭ Dormitory

Area : 10 Rooms (1F) / 10 Rooms (2F). Total 20 rooms

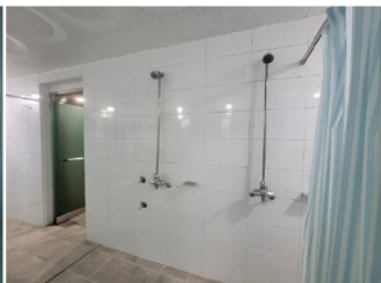
Note : Four people stay at a room (Two Double-deck beds)



[Room]



[Toilet]



[Shower Room]

⑭ Assembly Hall (3F)

Area : 700sqm

Note : The chairs can be cleaned to use the whole space.



2. Gibt es Stromanschluss in den Räumen?
In den Klassenräumen ist Strom vorhanden.

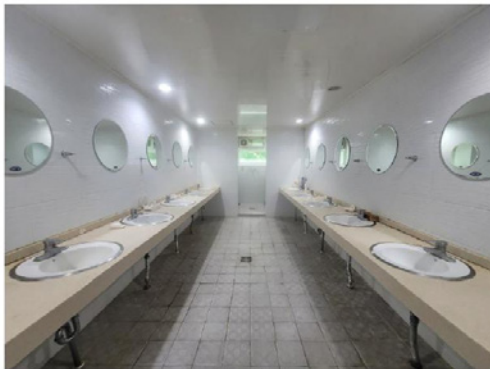
3. Gibt es neben Toiletten auch Duschen?

Bilder der Duschen und Toiletten bitte den beigefügten Fotos entnehmen.



⑭ Dormitory

**Note : Two washing machine can be used in the dormitory.
Each floor has a washroom, toilet and shower room.**



[Washroom]



[Washing Machine]

4. Kann am Abreisetag noch bis abends Gepäck in der Schule untergestellt werden (auch am bei der letzten dort übernachtenden Unit)?

Ja, das Gepäck kann in der Schule aufbewahrt werden.

Abreise

Bitte hinterlasst alle von euch genutzten Räumlichkeiten so, wie ihr sie gerne vorfinden würdet. Alle Units sind dafür verantwortlich, die genutzten Räume am Tag ihrer Abreise aufzuräumen und zu putzen. Dazu zählen Schlafräume, Aufenthaltsräume, Sanitäranlagen, Küche und Außengelände. In der Schule sind ausreichend Putzmittel vorhanden.

Zeltplatz

1. Für die Backyard-Zeltenden: Ist der Boden auf dem gezeltet wird Wiese oder Schotterplatz? Können Mittelstangen auf dem Gelände zurückgelassen werden oder gibt es einen Tipp, wo Restholz in der Umgebung entsorgt werden kann?

Der Boden besteht aus Gras und Sand. Es wird geklärt, wie Stangenholz nach dem Aufenthalt entsorgt werden kann. Grundsätzlich ist im obigen Plan vorgesehen, dass alle Units in den Gebäuden schlafen können. Wenn ihr dennoch zelten wollt, ist dies in begrenztem Umfang möglich. Teilt diesen Wunsch dem Tourenteam daher möglichst frühzeitig mit (bis 16.07.).

2. Darf auf dem Gelände draußen Lagerfeuer in Feuerschalen gemacht werden? Das ist nicht möglich, da die Schule in einem Wohngebiet liegt. Rauch und Feuer können nicht akzeptiert werden. Bitte haltet euch unbedingt an diese Vorgabe und macht auf dem Schulgelände kein Feuer!

⑮ Campsite

Area : 330sqm



Umgebung

1. Wo wäre die nächste Notaufnahme und die nächste Apotheke?

Severance Hospital (50-1, Yonsei-ro, Seodaemun-gu, Seoul) – 16 min mit dem Auto
Pureum Pharmacy (1, Jeungga-ro, Seodaemun-gu, Seoul) – 10 min zu Fuß

2. Wo ist der nächste große Supermarkt?

Convenience Store: GS25 (2, Yeonhui-ro 26ga-gil, Seodaemun-gu, Seoul) – 2 min zu Fuß
Mart: Dongil Mart (97, Yeonhui-ro, Seodaemun-gu, Seoul) – 10 min zu Fuß
Superstore: E-mart Sinchon (94, Sinchon-ro, Mapo-gu, Seoul) – 16 min mit dem Auto

3. Welches ist die am besten zu erreichende nächste Subway Station?

Sincheon Station (90, Sinchon-ro 1-gil, Seodaemun-gu, Seoul) – 40 min zu Fuß/
15 min mit dem Bus/Auto

Weitere Eindrücke

⑥ Schoolyard (Parking Space)

Area : 3,300sqm

Parking is available in the corner(up to 15 vehicles).



⑰ Café & Snack shop

Note : Snack shop will be open and sell snacks and beverage.



Hyundai Soo Resort in Sokcho (Stand 20.06.2023)

1. Gibt es Kühlmöglichkeit/einen Kühlschrank im Zimmer? Können wichtige Medikamente gekühlt werden (vllt auch im Bereich der Rezeption)?
Jedes Zimmer verfügt über einen Kühlschrank.
2. Gibt es eine Küche, die genutzt werden kann? Gibt es Kochequipment (z.B. Töpfe, Schüsseln)?
Im Zimmer gibt es eine Küche und Kochequipment(Töpfe, Küchenbrett, Messer, Schere, Besteck, Schüsseln, Gläser)
3. Welche Hausregeln gelten? (Ruhezeiten, Zugang zum Zimmer und Hotel, zu beachtende Besonderheiten, usw)
Check-In: ab 14 Uhr, Check-Out: bis 12 Uhr Ruhezeit: ab 23 Uhr
4. Welche ist die nächste (oder beste) ÖPNV Haltestelle? (wenn möglich mit Fahrplan)
Direkt am Resort gibt es keine ÖPNV Haltestelle. Wenn man ein Taxi benötigt, kann man sich an die Rezeption wenden. 3 Bushaltestellen (zu Fuß 30 Min.)
 - 1) Gyeongdong Univ. (경동대): Bus 3, 3-1 (zum Sokcho Zentrum)
 - 2) Donggwangsa (동광사): Bus 88 (zum Sokcho Zentrum)
 - 3) Sokcho Policestation (속초 경찰서): Bus 33-1 (zum Sokcho Zentrum)Busse fahren nur selten. Das Zentrum von Sokcho ist zu Fuß in 1 Stunde oder

mit dem Auto in 15 Min erreichen. (5 km)

5. Wo ist der nächste kleine Lebensmittelmarkt und nächste große Supermarkt (möglichst fußläufig)? Welche Öffnungszeiten haben diese Märkte?
Im Erdgeschoss des Resorts befindet sich ein Convenience Store. (7:00-24:00 geöffnet), E Mart (이마트): 10:00-22:00, 2. und 4. Sonntag geschlossen
6. Gibt es Imbisse oder Restaurants in der Nähe, die empfohlen werden können?
Wonjo Okdol Halmeoni Soondubu (원조 옥돌 할머니 순두부): Tofu Gerichte, mit dem Auto 5 Min.
Miga (미가): Fischsuppe, mit dem Auto 5 Min.
Jeombongsan Sanchabibimbab (점봉산 산채비빔밥): Bibimbap, zu Fuß 5 Min.
7. Wo ist im Notfall die nächste Notaufnahme/Arzt? Wo ist die nächste Apotheke? Welche Öffnungszeiten hat die nächste Apotheke?
Krankenhaus (24 Stunde Notfalldienst)
Sokcho Krankenhaus (속초의료원) im Zentrum von Sokcho (Mit dem Auto, 10 Min.)
Sokcho Bogwang Krankenhaus(속초 보광 병원) im Zentrum von Sokcho (Mit dem Auto, 10 Min.)
Haengbok Apotheke (행복 약국) im Zentrum von Sokcho: 09:00-19:00 (Wochentage), 09:00-13:00 (Samstag), Sonntag geschlossen/ Mit dem Auto 10 Min.
Sokcho Jongro Apotheke (속초 종로 약국) im Zentrum von Sokcho: 09:00-20:30(Wochentage, Samstag), 09:00-19:00 (Sonntag) / Mit dem Auto 10 Min.
Wenn man sich an der Rezeption nach Apotheken erkundigt, wird man dort genauer informiert.

Bada Camping in YangYang (nähe Sokcho)

(Stand 20.06.2023)

1. Gibt es Kühlmöglichkeit/einen Kühlschrank im Zimmer? Können wichtige Medikamente gekühlt werden (vllt auch im Bereich der Rezeption)?
Nur in der Rezeption können Arzneimittel gekühlt werden.
2. Gibt es eine Küche, die genutzt werden kann? Gibt es Kochequipment (z.B. Töpfe, Schüsseln)?
Es gibt weder Küche noch Kochequipment. Man kann aber auf dem Zeltplatz kochen, wenn man Kochequipment mitbringt. Es gibt zwei Geschirrspülräume auf dem Zeltplatz. Dort kann man nur Trinkwasser entnehmen und Geschirr spülen, aber nicht kochen. Man kann am Zeltplatz-Kiosk Gas-Kartuschen kaufen.
3. Darf auf den Zeltplätzen in Feuerschalen ein Lagerfeuer betrieben werden? Gibt es Zugang zu Brennholz bzw. kann das gekauft werden?
Man kann Lagerfeuer in Feuerschalen machen. (Nur in Feuerschalen erlaubt) Allerdings ist nur ein kleines Lagerfeuer erlaubt, und es muss mindestens 1.5 Meter von den Kiefern entfernt sein. Brennholz kann man am Kiosk kaufen. Nach einem Lagerfeuer ist die Asche in der dafür vorgesehenen Tonne zu entsorgen.
4. Ist ein Stromanschluss am Zeltplatz? Darf ein Mehrfachstecker betrieben werden?

Um Strom zu nutzen, braucht man ein Verlängerungskabel. Wenn die maximale Leistung 600 W nicht überschritten wird, kann man eine Mehrfachsteckdose verwenden.

5. Welche Platzregeln gelten? (Ruhezeiten, Zugang zum Zeltplatz, zu beachtende Besonderheiten, usw)

Check-In: ab 13 Uhr, Check-Out: bis 12 Uhr (Wenn man sich vorher meldet, kann man auch früher einchecken.)

Der Müll muss getrennt werden, der Restmüll muss in einem gebührenpflichtigen Sack entsorgt werden und der Zeltplatz muss beim Verlassen sauber hinterlassen werden. Die gemeinsam genutzten Einrichtungen sind ordnungsgemäß und sauber zu benutzen. Verhaltet euch nicht störend für andere Nutzer, wie z. B. durch lautes Sprechen. Vorsicht beim Kochen mit brennbaren Stoffen wie Butangas. Die Verwendung von Elektrogeräten mit hohem Stromverbrauch ist zu vermeiden, um andere Nutzer nicht zu stören. Achtet darauf, nach einem Feuer oder Grillabend die Glut zu löschen und überprüft den Standort des Feuerlöschers. Feuerwerk und Wunderkerzen sind auf dem Zeltplatz nicht erlaubt. Vorsicht: Niemals giftige Insekten wie Wespen oder gefährliche Wildtiere wie Schlangen berühren. Wenn sich Zeltstangen oder Heringe bei starkem Wind lösen, besteht Verletzungsgefahr. Bitte alles gut befestigen.

Es werden Zeltplätze zuerst im hinteren Teil des Kiefernwaldes zugewiesen, um die Hitze zu vermeiden und uns zu ermöglichen, so nah wie möglich beieinander zu zelten. Es kann passieren, dass an Tagen, an denen viele von uns vor Ort sind, Ihnen möglicherweise ein Platz außerhalb des Kiefernwaldes zugewiesen

wird. Auf dem Campingplatz gibt es eine Wiese, auf der die Zeltplatzbesuchenden nur spielen und keine Zelte aufstellen dürfen. Es gibt 80 Holzdecks, man darf Zelte auch neben den Holzdecks aufstellen. Bitte beachtet, dass sich Zeltplätze mit anderen Units überschneiden können, weil die Zeltplätze im Kiefernwald liegen. (Zeltplätze sind nicht rechteckig eingeteilt)

6. Welche ist die nächste (oder beste) ÖPNV Haltestelle? (wenn möglich mit Fahrplan)

Eine Bushaltestelle Osanri (오산리) ist 8 min zu Fuß vom Zeltplatz entfernt.

Am Yangyang Busterminal (양양버스터미널) nimmt man den Bus nach Susan oder Donghori (수산 또는 동호리) und steigt an der Haltestelle Osanri (오산리) aus.

Yangyang Busterminal ↔ Osanri	
(Busnummer) Yangyang Busterminal – Osanri	(Busnummer) Osanri – Yangyang Busterminal
(31) 07:20	(31) 07:55
(32) 09:30	(32) 09:42
(33) 10:50	(33) 11:25
(3) 12:20	(3) 12:37
(33) 14:00	(33) 14:35
(3) 15:30	(3) 15:47
(32) 16:00	(32) 16:12
(3) 17:30	(3) 17:47
(31) 18:20	(31) 18:55
Bus 33 fährt nicht direkt und es dauert 32 Min. Mit den anderen Bussen dauert es 11 Min.	Bus 32 fährt nicht direkt und es dauert 32 Min. Mit den anderen Busse dauert es 11 Min.

7. Wo ist der nächste kleine Lebensmittelmarkt

Bus Info: <https://www.yangyang-pti.com/index.php>

und nächste große Supermarkt (möglichst fußläufig)? Welche Öffnungszeiten haben diese Märkte?

Auf dem Zeltplatz befindet sich ein Kiosk.

Yangyang Sikjajae Mart(양양 식자재 마트): 08:00-22:00, 4.5 km vom Zeltplatz entfernt - Mit dem Auto 7 Min.

Yangyang Nonghyup Mart(양양 농협 마트): 10:00-21:00, 4.5 km vom Zeltplatz entfernt - Mit dem Auto 7 Min.

Der Verwalter kann 1-2 Mal am Tag mit dem Auto zu Einkaufsfahrten fahren, wenn man ihn bittet. Bitte sprecht Euch dazu mit allen Units vor Ort ab.

8. Gibt es Imbisse oder Restaurants in der Nähe, die empfohlen werden können?
Songjeon Memil Guksu (송전 메밀 국수): Kalte Buchweizennudeln (Zu Fuß 10 Min.)

Bisong Hanu (비송한우): Schweine- und Kalbfleischgerichte (Zu Fuß 3 Min.)

9. Wo ist im Notfall die nächste Notaufnahme/Arzt? Wo ist die nächste Apotheke? Welche Öffnungszeiten hat die nächste Apotheke?

Krankenhaus (24 Stunde Notaufnahme)

1) Sokcho Krankenhaus (속초의료원) im Zentrum von Sokcho (Mit dem Auto, 20 Min.)

2) Sokcho Bogwang Krankenhaus (속초 보광 병원) im Zentrum von Sokcho (Mit dem Auto, 20 Min.)

3) Gangreung Asan Krankenhaus (강릉아산병원) in Gangreung (Mit dem Auto, 35 Min.)

1) Onnoori Apotheke (온누리 약국): 8:30-19:00 (Mit dem Auto, 10 Min.)

2) Joongang Apotheke (중앙 약국): geöffnet rund um die Uhr (Mit dem Auto, 10 Min.)

Eoeundol Auto Camp Site (어은돌 오토 캠핑장)

(Bitte beachten, dass es Zeltplätze mit ähnlichen Namen in der Nähe gibt)

(Stand 19.06.2023)

1. Gibt es Kühlmöglichkeit/einen Kühlschrank im Zimmer? Können wichtige Medikamente gekühlt werden (vllt auch im Bereich der Rezeption)?

In der Rezeption können Arzneimittel gekühlt werden (aber keine Lebensmittel).

2. Gibt es eine Küche, die genutzt werden kann? Gibt es Kochequipment (z.B. Töpfe, Schüsseln)?

Es gibt keine Küche und kein Kochequipment. Es gibt einen Geschirrspülraum auf dem Campingplatz. Am Kiosk können Gas-Kartuschen gekauft werden.

3. Darf auf den Zeltplätzen in Feuerschalen ein Lagerfeuer betrieben werden? Gibt es Zugang zu Brennholz bzw. kann das gekauft werden?

Man kann ein Lagerfeuer in Feuerschalen machen und Brennholz am Kiosk kaufen.

4. Ist ein Stromanschluss am Zeltplatz? Darf ein Mehrfachstecker betrieben werden?

Für die Stromversorgung ist ein Verlängerungskabel (ca. 20 m) erforderlich. Mehrfachsteckdosen sind erlaubt, aber nur 2-fach.

5. Welche Platzregeln gelten? (Ruhezeiten, Zugang zum Zeltplatz, zu beachtende Besonderheiten, usw)

Check-In: ab 13 Uhr, Check-Out: bis 12 Uhr, Ruhezeit: 23:00 - 8:00 Uhr. Während der Ruhezeiten ist lautes Musikhören und lautes Sprechen/Singen nicht gestattet. Passwort für den Duschaum: 1234 (nicht weitergeben). Warmwasser: 6:00 - 23:00 Uhr

Minderjährige müssen auf dem Campingplatz und an Stränden beaufsichtigt werden, damit sie sich nicht verletzen oder verloren gehen. Einfache Erste-Hilfe-Materialien sind an der Rezeption erhältlich. Bitte den Müll an den dafür vorgesehenen Stellen trennen und entsorgen. Müll muss in gebührenpflichtigen Säcken entsorgt werden.

6. Welche ist die nächste (oder beste) ÖPNV Haltestelle? (wenn möglich mit Fahrplan)

Eine Bushaltestelle (어은돌, Eeoundol) ist 10 Min zu Fuß vom Campingplatz entfernt. An der Bushaltestelle Taeon Busterminal (태안 공영 버스터미널) den Bus 205 nach Achinae (아치내) oder 202 nach Pado (파도) nehmen und an der Haltestelle Eeoundol (어은돌) aussteigen. (30 Min.)

Fahrplan (Taeon Busterminal → Eeoundol): 8:20, 11:40, 14:40, 20:00

7. Wo ist der nächste kleine Lebensmittelmarkt und nächste große Supermarkt (möglichst fußläufig)? Welche Öffnungszeiten haben diese Märkte?

Kleiner Markt und Convenience Store: Lisom Pension Supermarket(리솜 펜션 슈퍼). 09:00-23:00 Uhr (vom Campingplatz 100 m entfernt)

Convenience Store: GS25 Taean Eeoundol (GS25 태안어은돌점), 24 Std. geöffnet, (vom Campingplatz 500 m entfernt)

Großer Supermarkt: Hanaro Mart Sowon Nomghyup(하나로마트 소원농협): 08:30-19:00 Uhr, 9 km vom Campingplatz entfernt, mit dem Auto 10 min

Großer Supermarkt: 365il Halin Mart(365일 할인마트): 06:30-21:00 Uhr, 9 km vom Campingplatz entfernt, mit dem Auto 10 min

8. Gibt es Imbisse oder Restaurants in der Nähe, die empfohlen werden können?

Mohanghang Fischmarkt (모항항 수산시장) (mit dem Auto 5 min)

Hoho Ajumma (호호아줌마): Schweinefleisch-Gericht, Tintenfisch-Gericht(scharf), Nudeln mit Muscheln (mit dem Auto 6 min)

Gyeongshingak (경신각): Chinesisches Restaurant (mit dem Auto 3 min)

Manripo Seonchang Hoetjip (만리포 선창횃집): Sushi (mit dem Auto 11 min)

9. Wo ist im Notfall die nächste Notaufnahme/Arzt? Wo ist die nächste Apotheke? Welche Öffnungszeiten hat die nächste Apotheke?

Sowon Praxis (소원 의원): 08:00-18:00 (Wochentage), 08:00-13:00 Uhr (Samstag), Sonntag geschlossen (Mit dem Auto 10 min)

Sowonmyeon öffentliche Klinik (소원면 보건지소): 08:00-18:00 Uhr (Wochentage), 08:00-13:00 Uhr (Samstag), Sonntag geschlossen (mit dem Auto 10 min)

Taeon Krankenhaus (태안 보건의료원) in Zentrum von Taeon, 24-Std-Notaufnahme (mit dem Auto 20 min)

Seosan Jungang Krankenhaus (서산중앙병원) in Seosan, 24-Std-Notaufnahme (mit dem Auto 40 min)

Allgemeine Infos zu Bustransfers während der Unit-Tour

Abfahrtzeiten

Diese sind in den Planrouten einzusehen (<https://ktul.worldscoutjamboree.de/planrouten/>) und sind als tatsächliche Abfahrtszeiten zu verstehen. Bitte seid 15 min vor der angegebenen Zeit am Abfahrtsort (vor Hotel/ Hostel/ Schule/ Zeltplatzeingang) und beladet den Bus zügig nach Vorgaben des Busfahrers/ der Busfahlerin.

Erkennungszeichen

Die Bussen sollen laut Agentur in der Frontscheibe eine Deutschlandfahne, WOSM Fahne und Eure Unitkennung (B1, C4,...) sichtbar zeigen. Orientiert Euch bitte v.a. an Orten mit mehreren Busabfahrten an diesen Zeichen. Seid vorsichtig an Orten mit viel Busverkehr (Terminal am Flughafen, befahrene Strassen), wenn ihr euren Bus nicht auf Anhieb findet.

Bei Verzögerungen

Wir haben Pufferzeiten eingeplant und nur Busfahrten zu Tempeln und v.a. zum Abflug sind auf Pünktlichkeit am Zielort angewiesen. Bitte meldet Euch beim Notrufteam, wenn 30 min nach Abfahrtszeit noch kein Bus da ist. Korea ist ein sehr pünktliches Land und dies wäre dann schon ungewöhnlich. Wir versuchen dann herauszufinden, was der Stand der Dinge ist.

Essenspausen

Wie in Deutschland gibt es auch in Korea Lenkzeiten und Pausenpflichten. Auf längeren Strecken (ca. 3h und länger) wird es eine Essenspause geben. Bitte macht per Übersetzungs-App o.ä. eine Uhrzeit zur Weiterfahrt mit dem Busfahrer/ der Busfahrerin aus und seid pünktlich zurück. An den Raststätten gibt es im Normalfall was Schnelles auf die Hand. Bitte stellt Vollständigkeit fest vor Abfahrt über Nebensitzer*innen-Check und/ oder Durchzählen im Patrol.

Supermarktstops

Bei manchen Fahrten gibt es Supermarktstops geben zum Einkauf von Lebensmitteln für die nächsten 1-2 Mahlzeiten. Das haben wir eingeplant, weil ihr wegen Flug oder Tempel spät loskommen werdet und noch Zelte am Zielort aufzubauen sind. Die Einkaufspause ist für eine Stunde geplant, bitte sprecht dies auch mit dem Busfahrer/der Busfahrerin ab. Der Halt ist in der Zielregion der Fahrt. Macht Euch eine Einkaufsliste und besorgt die Dinge in kleineren Gruppen, so dass ihr mit der Zeit hinkommt.

Busabfahrt am Flughafen ICN

Wenn ihr direkt am Flughafen in einen Reisebus einsteigen werdet, ist dieser auf den Flächen ‚group bus / chartered bus‘ im Bussteigbereich 1C bis 14 C des Ankunftsterminals für internationale Flüge zu finden. Das Welcome Team kann Euch hier auch Hinweise geben, außerdem sollte ein Buskoordinator im Terminal zugegen sein, der euch den Weg weisen kann. Bitte bleibt zusammen und erledigt SIM-Karten-Abholung etc. flott, so dass es ohne Zeitverzug losgehen kann.

Danke, dass ihr mithelft, diese große logistische Aufgabe der Tourtransporte in Korea gut zu meistern und habt bitte etwas Nachsicht, wenn es da und dort Kommunikation und Gelassenheit braucht.

ÖPNV für Transfers

Die meisten Transfers zwischen den Modulorten und dem AKT bzw. Jamboree-Platz werden durch Busse organisiert. Die drei Verbindungen (jeweils in beide Richtungen) Flughafen Incheon - Seoul Overseas Chinese High School (Seoul), Flughafen Incheon - Hanagae Rooms (Muuido) sowie Seoul Overseas Chinese High School (Seoul) - Hanagae Rooms (Muuido) müssen von euch per ÖPNV selbst durchgeführt werden. Hierzu haben wir euch euch Anfahrtsbeschreibungen bereitgestellt.

Flughafen Incheon - Seoul Overseas Chinese High School (Seoul) (Stand: 16.06.2023)

Achtung: die Seoul Overseas Chinese High School wird auch als Hanseong Hwagyo Middle-Highschool beschrieben. Damit ist aber derselbe Ort gemeint.

Eingabe in Naver Map

from <Incheon International Airport 1st Passenger Terminal > to <Hanseoung Hwagyo High School >

Übersicht

Flughafen Incheon Terminal 1 – Airport Railroad Station – Hongik Univ. Station – Bus (163, 110A, 7720) – Zu Fuß – Hanseong Hwagyo Highschool (ca. 1 Std. 18 Min. / Preis: 4,050 Won p.P)

1hr 18min

₩4,050



From Incheon International Airport 1st Passenger Terminal

7min

Walk 365m

Airport Railroad Get on at Incheon Int'l Airport Terminal 1 Station

Incheon Int'l Airport Cargo Terminal Station bound
Fast arrival: 1-2, 5-4

14:10 Seoul Station bound

52min

Ride 10 stop(s) ▾

Timetable

Get off at Hongik Univ. Station

Door on Left

7min

(Hongik Univ. Station Exit number 4)
Walk 456m

Get on at Donggyodong Samgeori Yeonhuidong Way

13144

163, 110A고려대

163 > No ETA

110A고려대 > No ETA

[View more >](#)

Ride 4 stop(s) ▾

Get off at 한성화교중고교,서대문소방서

13152

Walk 35m

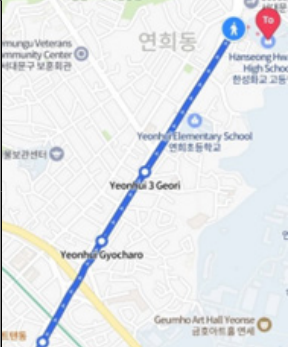
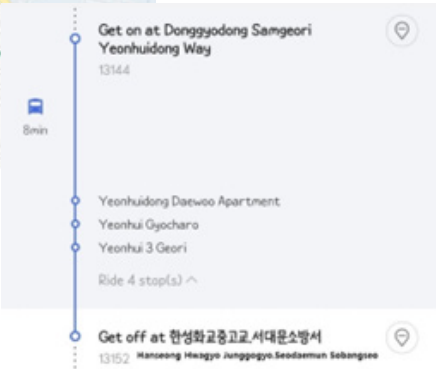
To

Hanseong Hwagyo High School

176 Seodaemun-gu Seoul

#	von - nach	Art	Dauer	Beschreibung
1	Flughafen Incheon Terminal 1 – Airport Railroad Station	Fuß	7 min	
2	Airport Railroad - Sta- tion Hongik Univ.	Zug	52 min (10 Stops)	 Incheon Int'l Airport Cargo Terminal Station bound Fast arrival: 1-2, 5-4 - Incheon Int'l Airport Cargo Terminal Station - Unseo Station - Yeongjong Station - Cheongna Int'l City Station - Geomam Station - Gyeong Station - Gimpo Int'l Airport Station - Magongnaru Station - Digital Media City Station Ride 10 stop(s) ^ Timetable
	Airport Railroad nach Seoul Main Station einsteigen, an der Station Hongik Univ. (홍대입구, Hongdae Ipgu) aussteigen, nicht den Direktzug nach Seoul Main Station nehmen (Di- rektzug: ohne Halt bis Seoul Main Station), zum Ausgang 4			

3	Station Hongik Univ. Ausgang 4 - Bus- haltestelle Dong- gyodong Samgeori Yeonhuidong Way Bushaltestelle: 동교 동삼거리연희동방면 (Donggyodong Sam- geori Yeonhuidong Way 13144)	Fuß	7 min	 The map illustrates the walking route from Station Hongik Univ. Exit 4 to Donggyodong Samgeori Yeonhuidong Way. The route is marked with blue dots and a green line. Key locations along the route include AK플라자 (AK Plaza), Dongsung Building (동성빌딩), LG Bestshop (LG전자 베스트샵), and Shinchon 2-gil (신촌로2길). The map also shows other landmarks like Shinchon Station (신촌역) and Shinchon University (신촌속기학원).
---	--	-----	-------	---

4	Bushaltestelle Donggyodong Samgeori - Bushaltestelle Hanseong Hwagyo Junggogyo, Seodae-mun Sobangseo	Bus	8 min (4 Stops)	 
	An der Bushaltestelle Donggyodong Samgeori Yeonhuidong Way (동교동삼거리연희동방면, 13144) den Bus 163, 110A oder 7720 nehmen und an der Bushaltestelle Hanseong Hwagyo Junggogyo, Seodae-mun Sobangseo (한성화교중고교, 서대문소방서, 13152) aussteigen			

Seoul Overseas Chinese High School (Seoul) - Flughafen Incheon (Stand: 17.06.2023)

Achtung: die Seoul Overseas Chinese High School wird auch als Hanseong Hwagyo Middle-Highschool beschrieben. Damit ist aber derselbe Ort gemeint.

Eingabe in Naver Map

from <Hanseoung Hwagyo High School> to <Incheon International Airport 1st Passenger Terminal>

Übersicht

Hanseong Hwagyo Highschool – Zu Fuß – Bus (110B) – Hongik Univ. Station – Airport Railroad – Flughafen Incheon Terminal 1 (ca. 1 Std. 24 Min. / Preis: 4,050 Won p.P)

1hr 24min

₩4,050



From

Hanseong Hwagyo High School



3min

Walk 139m

Get on at 한성화교중고교.서대문소방서

13153



7min

1108국원대

No ETA

View more >

Ride 4 stop(s) v

Get off at 동교동삼거리(중) (중앙)

14061



7min

(Hongik Univ. Station Exit number 5)

Walk 442m



52min

Airport Railroad Get on at Hongik Univ. Station

Digital Media City Station bound

Fast arrival: 5-4

20:21 Incheon Int'l Airport Terminal 2 bound

Ride 10 stop(s) v

Timetable

Get off at Incheon Int'l Airport Terminal 1 Station

Door on Right

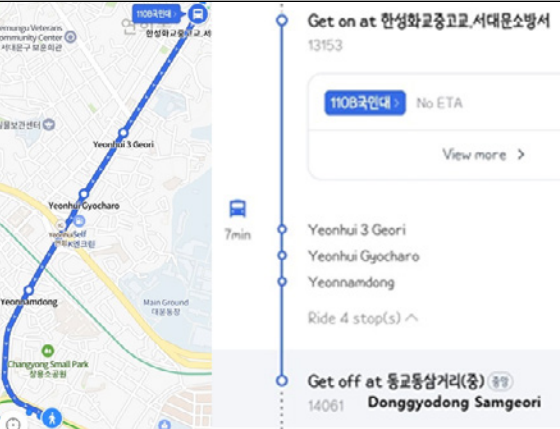
Walk 365m

To

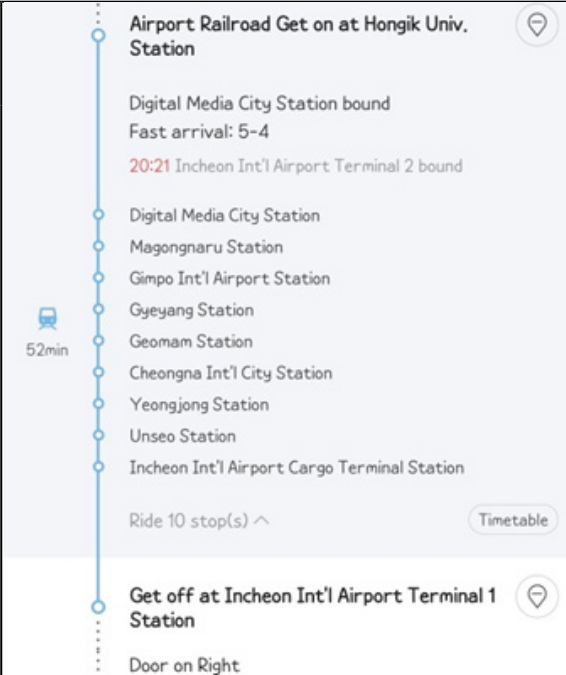
Incheon International Airport 1st Passenger Terminal

271 Jung-gu Incheon

#	von - nach	Art	Dauer	Beschreibung
1	Hanseong Hwagyo Highschool - Bushaltestelle Hanseong Hwagyo Junggogyo, Seodaemun Sobangseo Bushaltestelle: 한성화교중고교, 서대문소방서(Hanseong Hwagyo Junggogyo, Seodaemun Sobangseo 13153)	Fuß	3 min	 The map illustrates a walking route starting from Hanseong Hwagyo High School (한성화교고등학교) and ending at the Seodaemun Sobangseo bus stop (Seodaemun 119 구조대). The route is marked with a blue line and dots. Key landmarks along the way include Seodaemun Fire Station (서대문소방서), 7-eleven (세븐일레븐), and Hanseong Hwagyo High School (한성화교고등학교). Other nearby locations like Seodaemun 119 (Seodaemun 119 구조대) and Hanseong Hwagyo High School (한성화교고등학교) are also labeled.

2	Bushaltestelle Hanseong Hwagyo Junggogyo, Seodaemun Sobangseo - Bushaltestelle Donggyodong Samgeori An der Bushaltestelle Hanseong Hwagyo Junggogyo, Seodaemun Sobangseo (한성화교중고교, 서대문소방서, 13153) den Bus 110B nehmen und an der Bushaltestelle Donggyodong Samgeori (동교동삼거리, 14061) aussteigen	Bus	8 min (4 Stops)	 110B국안대 Get on at 한성화교중고교,서대문소방서 13153 110B국안대 > No ETA View more > 7min Yeonhui 3 Geori Yeonhui Gyocharo Yeonnamdong Ride 4 stop(s) ^ Get off at 동교동삼거리(중) 14061 Donggyodong Samgeori
---	---	-----	--------------------	--

3	Bushaltestelle Dong-gyodong Samgeori Yeonhuidong Way - Airport Railroad(공항 철도, hellblau) Station Hongik Univ.	Fuß	7 min	
	Ausgang 5			

4	Hongik Univ. Station - Incheon Int'l Airport Terminal 1 Station an der Station Hongik Univ.(홍대입 구, Hongdae Ipgu) Airport Railroad nach Incheon Int'l Airport einsteigen, an der Station Incheon Int'l Airport Terminal 1 aussteigen	Zug	52 min (10 Stops)	 Airport Railroad Get on at Hongik Univ. Station Digital Media City Station bound Fast arrival: 5-4 20:21 Incheon Int'l Airport Terminal 2 bound Digital Media City Station Magongnaru Station Gimpo Int'l Airport Station Gyeongyang Station Geomam Station Cheongna Int'l City Station Yeongjong Station Unseo Station Incheon Int'l Airport Cargo Terminal Station 52min Ride 10 stop(s) ^ Get off at Incheon Int'l Airport Terminal 1 Station Door on Right
---	---	-----	-------------------------	---

Hanagae Rooms (Muuido) - Flughafen Incheon (Stand: 14.06.2023)

Eingabe in Naver Map

from <Hanagae Beach Public Parking Lot> to <Incheon International Airport 1st Passenger Terminal>

Übersicht

Hanagae Rooms in Muuido – Zu Fuß – Bus (Muui 1) – Flughafen Incheon 3F. –
Flughafen Incheon Terminal 1 (ca. 33 Min. / Preis: 950 Won p.P)

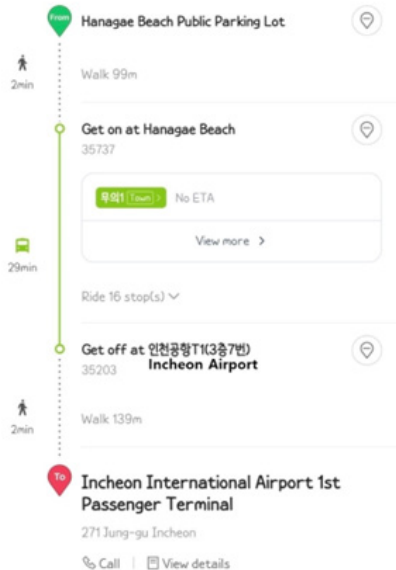
Best

33min

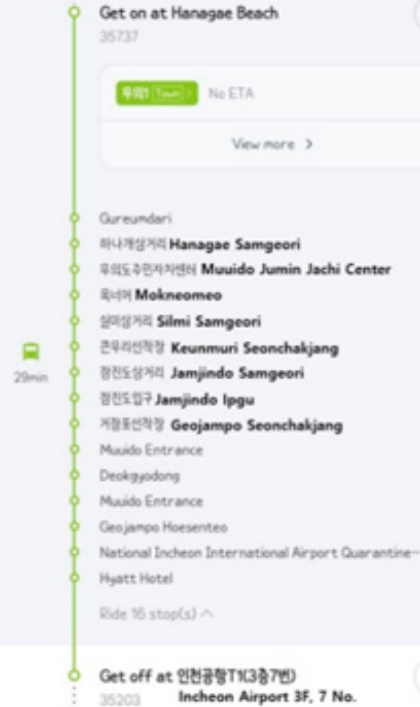
₩950



무엇1



#	von - nach	Art	Dauer	Beschreibung
1	Hanagae Rooms - Bushaltestelle Hana- gae Beach	Fuß	4 min	
	Bushaltestelle: 하나 개 해수욕장(Hana- gae Haesuyokjang, 35737)			

2	Hanagae Beach - Flughafen Incheon An der Bushaltestelle Hanagae Beach (하나개 해수욕장, Hanagae Haesuyokjang, 35737) den Bus Muui 1(무의 1) einsteigen, an der Bushaltestelle Flughafen Incheon Terminal 1 3F. (인천공항 T1 3F., 35203) aussteigen	Bus	30 min (16 Stops)	 The screenshot shows a vertical bus route line with 16 stops. The starting point is 'Get on at Hanagae Beach 35737'. The route includes stops like Gureundari, Hanagae Samgeori, Muuido Jumin Jachi Center, Mokneomeo, Silmi Samgeori, Keunmuri Seonchakjang, Jamjindo Samgeori, Jamjindo Ipgu, Geojampo Seonchakjang, Muuido Entrance, Deokgyodong, Muuido Entrance, Geojampo Hoesenteo, National Incheon International Airport Quarantine, and Hyatt Hotel. The ending point is 'Get off at 인천공항T1(3층7번) 35203 Incheon Airport 3F, 7 No.'. A green bus icon is shown at the 10th stop, and a '29min' duration is indicated.
---	---	-----	----------------------	--

Hanagae Rooms (Muuido) - Seoul Overseas Chinese High School (Seoul) (Stand: 17.06.2023)

Achtung: die Seoul Overseas Chinese High School wird auch als Hanseong Hwagyo Middle-Highschool beschrieben. Damit ist aber derselbe Ort gemeint.

Eingabe in Naver Map

from <Hanagae Beach Public Parking Lot> to <Hanseoung Hwagyo High School>

Übersicht

Hanagae Rooms in Muuido – Zu Fuß – Bus (Muui 1) – Flughafen Incheon Terminal 1 3F. – Airport Railroad Station – Hongik Univ. Station – Bus (163, 110A, 7720) – Zu Fuß – Hanseong Hwagyo Highschool (ca. 2 Std. 6 Min. / Preis: 4,350 Won p.P)

Best

2hr 6min

₩4,350



Hanagae Beach Public Parking Lot



2min

Walk 99m

Get on at Hanagae Beach

35737

무의1 (Town) > No ETA

View more >



32min

Ride 16 stop(s) v

Get off at 인천공항T1(3층7번)

35203



9min

Walk 585m

Airport Railroad Get on at Incheon Int'l
Airport Terminal 1 Station

Incheon Int'l Airport Cargo Terminal Station bound
Fast arrival: 1-2, 5-4

21:44 Seoul Station bound



54min

Ride 10 stop(s) v



7min

Get off at Hongik Univ. Station

Door on Left

(Hongik Univ. Station Exit number 4)

Walk 456m

Get on at Donggyodong Samgeori
Yeonhuidong Way

13144

163, 110A고려대

163 > No ETA

110A고려대 > No ETA

View more >

Ride 4 stop(s) v

Get off at 한성화교중고교.서대문소방서

13152

Walk 35m



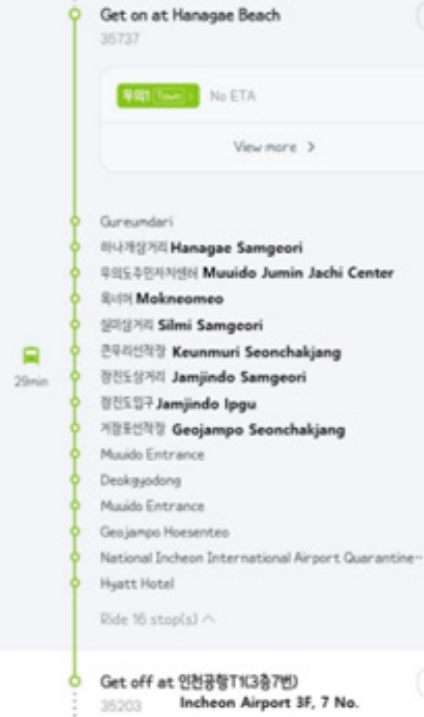
1min

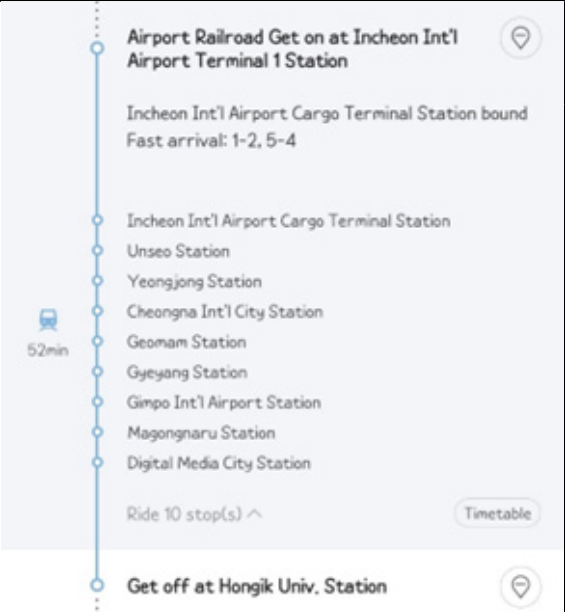


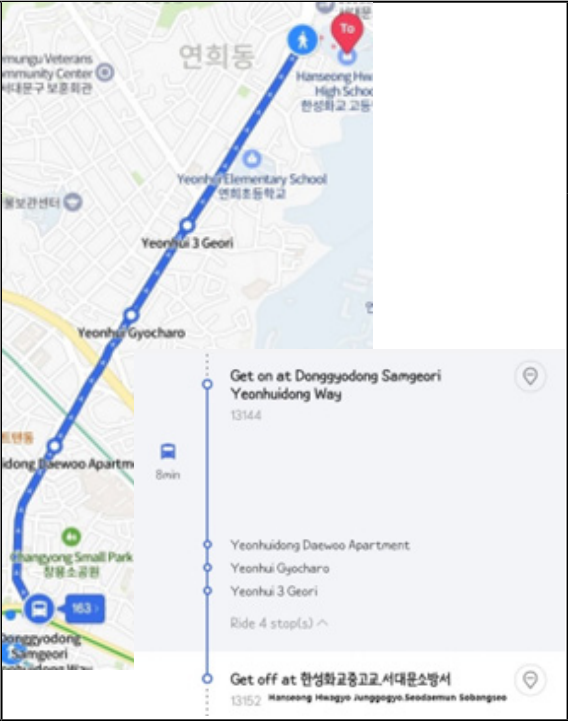
Hanseong Hwagyo High School

176 Seodaemun-gu Seoul

#	von - nach	Art	Dauer	Beschreibung
1	Hanagae Rooms - Bushaltestelle Hana- gae Beach	Fuß	4 min	
	Bushaltestelle: 하나 개 해수욕장(Hana- gae Haesuyokjang, 35737)			

2	Hanagae Beach - Flughafen Incheon An der Bushaltestelle Hanagae Beach (하나개 해수욕장, Hanagae Haesuyokjang, 35737) den Bus Muui 1(무의 1) einsteigen, an der Bushaltestelle Flughafen Incheon Terminal 1(인천공항 T1 3F., 35203) aussteigen			 The screenshot shows a bus route for 'Muui 1' (무의 1) starting at 'Hanagae Beach' (35737) and ending at 'Incheon Airport 3F, 7 No.' (35203). The route is marked with green dots and a green line. A green bus icon is shown on the line, with a '29min' travel time indicated. The route includes the following stops (from top to bottom): Gureundari, Hanagae Samgeori (하나개삼거리), Muuido Jumin Jachi Center (무의도주민자치센터), Mokneomeo (목내어), Silmi Samgeori (실미삼거리), Keunmuri Seonchakjang (큰무리선착장), Jamjindo Samgeori (잠진도삼거리), Jamjindo Ipgu (잠진도입구), Geojampo Seonchakjang (계정포선착장), Muuido Entrance (무의도입구), Deokgyodong (덕곡동), Muuido Entrance (무의도입구), Geojampo Hoesentee (계정포호센티), National Incheon International Airport Quarantine (인천국제공항검역소), and Hyatt Hotel (하얏트호텔). The route is labeled 'Ride 16 stop(s)'.
---	--	--	--	--

3	Flughafen Incheon Terminal 1 3F. – Airport Railroad Station	Fuß	9 min	
4	Incheon Int'l Airport Terminal 1 Station → Hongik Univ. Station Airport Railroad nach Seoul Main Station einsteigen, an der Station Hongik Univ. (홍대입구, Hongdae Ipgu) aussteigen, nicht den Direktzug nach Seoul Main Station nehmen (Direktzug: ohne Halt bis Seoul Main Station), zum Ausgang 4	Zug	52 min (10 Stops)	 Airport Railroad Get on at Incheon Int'l Airport Terminal 1 Station Incheon Int'l Airport Cargo Terminal Station bound Fast arrival: 1-2, 5-4 Incheon Int'l Airport Cargo Terminal Station Unseo Station Yeongjong Station Cheongna Int'l City Station Geomam Station Gyeyang Station Gimpo Int'l Airport Station Magongnaru Station Digital Media City Station Ride 10 stop(s) ^ Get off at Hongik Univ. Station Timetable

6	Bushaltestelle Donggyodong Samgeori - Bushaltestelle Hanseong Hwagyo Junggogyo, Seodaemun Sobangseo	Bus	8 min (4 Stops)	 Get on at Donggyodong Samgeori Yeonhuidong Way 13144 8min Yeonhuidong Daewoo Apartment Yeonhui Gyocharo Yeonhui 3 Geori Ride 4 stop(s) ^ Get off at 한성화교중고교,서대문소방서 13152 Hanseong Hwagyo Junggogyo, Seodaemun Sobangseo
	an der Bushaltestelle Donggyodong Samgeori Yeonhuidong Way (동교동삼거리연희동방면, 13144) den Bus 163, 110A oder 7720 nehmen und an der Bushaltestelle Hanseong Hwagyo Junggogyo, Seodaemun Sobangseo (한성화교중고교, 서대문소방서, 13152) aussteigen			

7	Bushaltestelle Hanseong Hwagyo Junggogyo, Seo- daemun Sobangseo - Hanseong Hwagyo Highschool Hanseong Hwagyo Middle-Highschool: 176 Seodaemun-gu Seoul	Fuß	1 min	
---	--	-----	-------	--

Seoul Overseas Chinese High School (Seoul) - Hanagae Rooms (Muuido) (Stand: 17.06.2023)

Achtung: die Seoul Overseas Chinese High School wird auch als Hanseong Hwagyo Middle-Highschool beschrieben. Damit ist aber derselbe Ort gemeint.

Eingabe in Naver Map

from <Hanseong Hwagyo High School> to <Hanagae Beach Public Parking Lot>

Übersicht

Hanseong Hwagyo Highschool – Zu Fuß – Bus (110B) – Hongik Univ. Station – Airport Railroad – Flughafen Incheon Terminal 1 3F. 7 No. – Bus (Muui 1) – Zu Fuß – Hanagae Rooms (ca. 2 Std. 4 Min. / Preis: 4,350 Won p.P)

Best

2hr 4min

₩4,350



from Hanseong Hwagyo High School



3min

Walk 139m

Get on at 한성화교중고교.서대문소방서
13153

1108국인대 32min 26 stops Good

View more >



8min

Ride 4 stop(s) v

Get off at 동교동삼거리(중) 14061



7min

(Hongik Univ. Station Exit number 5)
Walk 442m

Airport Railroad Get on at Hongik Univ.
Station

Digital Media City Station bound
09:42 Incheon Int'l Airport Terminal 2 bound



52min

Ride 10 stop(s) v



9min



30min



2min

Get off at Incheon Int'l Airport Terminal 1
Station

Door on Right

Walk 585m

Get on at 인천공항T1(3층7번)

35203

무의1 [Town] > No ETA

View more >

Ride 16 stop(s) v

Get off at Hanagae Beach

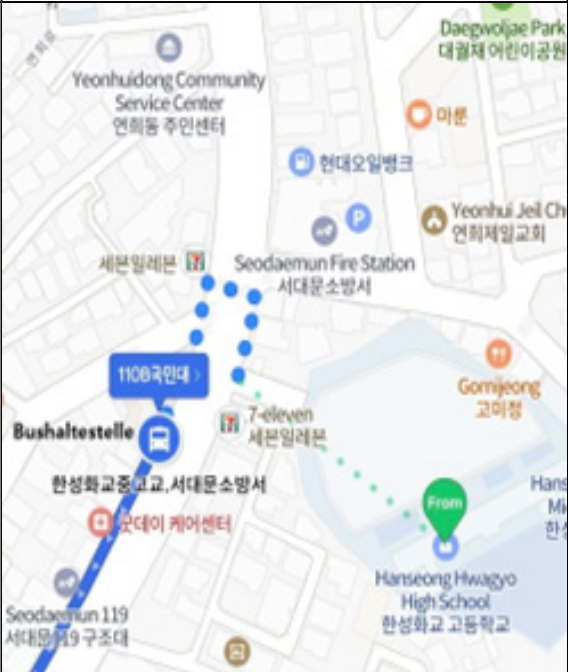
35737

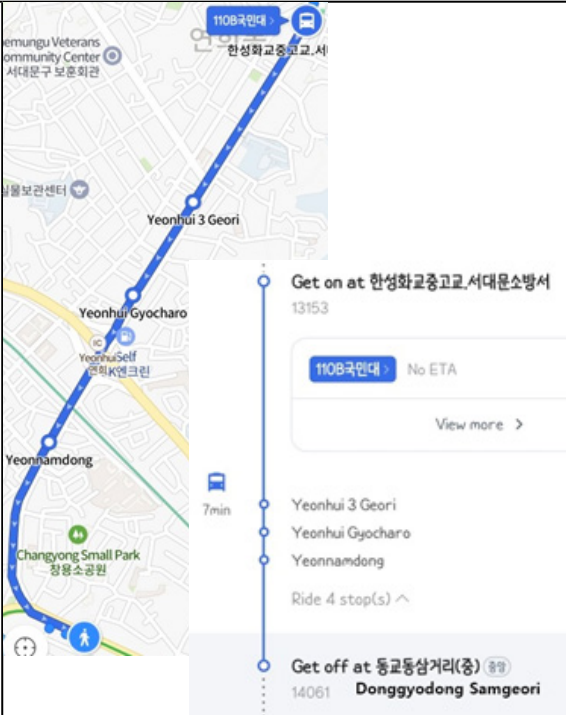
Walk 99m



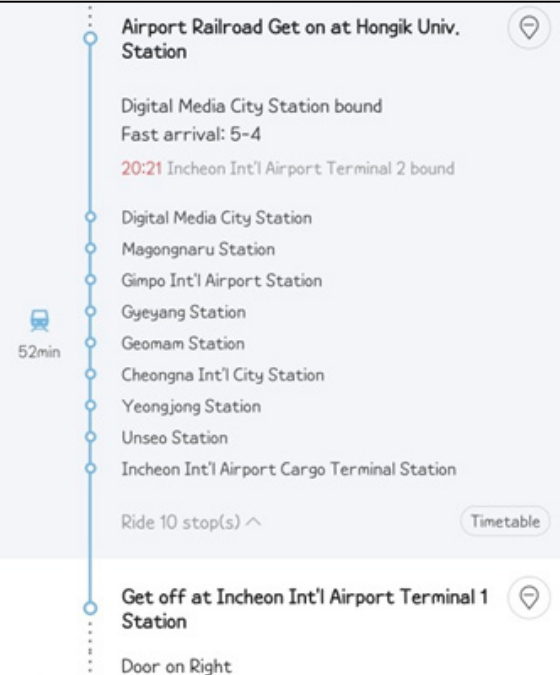
Hanagae Beach Public Parking Lot

산189-8 Muui-dong Jung-gu Incheon

#	von - nach	Art	Dauer	Beschreibung
1	Hanseong Hwagyo Highschool - Bushaltestelle Hanseong Hwagyo Junggogyo, Seodaemun Sobangseo	Fuß	3 min	
	Bushaltestelle: 한성화교중고교, 서대문소방서(Hanseong Hwagyo Junggogyo, Seodaemun Sobangseo 13153)			

2	Bushaltestelle Hanseong Hwagyo Junggogyo, Seodaemun Sobangseo - Bushaltestelle Donggyodong Samgeori an der Bushaltestelle Hanseong Hwagyo Junggogyo, Seodaemun Sobangseo (한성화교중고교, 서대문소방서, 13153) den Bus 110B nehmen und an der Bushaltestelle Donggyodong Samgeori (동교동삼거리, 14061) aussteigen	Bus	8 min (4 Stops)	 Map showing the route from Hanseong Hwagyo Junggogyo, Seodaemun Sobangseo (13153) to Donggyodong Samgeori (14061) via Yeonhui 3 Geori, Yeonhui Gyocharo, and Yeonnamdong. Route information panel: - Get on at 한성화교중고교, 서대문소방서 13153 110B국면대 > No ETA - View more > 7min - Yeonhui 3 Geori - Yeonhui Gyocharo - Yeonnamdong - Ride 4 stop(s) ^ - Get off at 동교동삼거리(중) (동양) 14061 Donggyodong Samgeori
---	---	-----	--------------------	---

3	Bushaltestelle Dong-gyodong Samgeori Yeonhuidong Way - Airport Railroad(공항 철도, hellblau) Station Hongik Univ.	Fuß	7 min	
	Ausgang 5			

4	Hongik Univ. Station - Incheon Int'l Airport Terminal 1 Station an der Station Hongik Univ.(홍대입 구, Hongdae Ipgu) Airport Railroad nach Incheon Int'l Airport einsteigen, an der Station Incheon Int'l Airport Terminal 1 aussteigen	Zug	52 min (10 Stops)	 Airport Railroad Get on at Hongik Univ. Station Digital Media City Station bound Fast arrival: 5-4 20:21 Incheon Int'l Airport Terminal 2 bound Digital Media City Station Magongnaru Station Gimpo Int'l Airport Station Gyeyang Station Geomam Station Cheongna Int'l City Station Yeongjong Station Unseo Station Incheon Int'l Airport Cargo Terminal Station Ride 10 stop(s) ^ Timetable Get off at Incheon Int'l Airport Terminal 1 Station Door on Right
---	---	-----	-------------------------	---

5	Airport Railroad → Flughafen Incheon T1 3F, 7 No. Bushalte- stelle	Fuß	9 min	
6	Flughafen Incheon → Hanagae Beach An der Bushalte- stelle Flughafen Incheon 3F. 7 No. (인 천국제공항, Incheon Gonghang, 35203) den Bus Muui 1(무 의1) einsteigen, an der Bushaltestelle Hanagae Beach (하 나개 해수욕장, Hana- gae Haesuyokjang, 35737) aussteigen	Bus	27 min (16 Stops)	Get on at 인천공항T1(3층7번) 35203 무의1 Muui 1 No ETA View more > Hyatt Hotel National Incheon International Airport Quarantine- Muuido Entrance 용유역 Yongyu Yek Deokgyodong Muuido Entrance 거점포선착장 Geonjampo Seonchakjang 잠진도입구 Jamjindo Ippu 잠진도상거리 Jamjindo Samgeori 큰무리선착장 Keunmuri Seonchakjang 삼리상거리 Silni Samgeori 목내마을 Mahneomeo 무의도주민자치센터 Muuido Jumin Jachi Center 하나개상거리 Hanagae Samgeori Gureundari Ride 16 stop(s) ^ Get off at Hanagae Beach 35737

7	Bushaltestelle Hanagae Beach - Hanagae Rooms	Fuß	4 min	
	Hanagae Rooms: 140, Hanagae-ro, Jung-gu, Incheon			

Busfahrplan Incheon ↔ Hanagae Beach

Incheon Flughafen - Hanagae Beach		Hanagae Beach - Incheon Flughafen	
Incheon Flughafen	Hanagae Haesuyok-jang	Hanagae Haesuyok-jang	Incheon Flughafen
(T1, 3F, 7 No.)	(하나개 해수욕장)	(하나개 해수욕장)	(T1, 3F, 7 No.)
6:40	7:10	7:30	8:00
7:30	8:00	8:20	8:50
8:00	8:30	9:10	9:40
8:50	9:20	9:50	10:20
9:40	10:10	10:30	11:00
10:20	10:50	11:20	11:50
11:00	11:30	11:50	12:20
11:50	12:20	12:40	13:10
13:20	13:50	14:30	15:00
14:10	14:40	15:30	16:00
15:00	15:30	16:20	17:00

16:00	16:30	17:20	18:00
17:00	17:30	17:50	19:00
18:00	18:30	19:20	20:00
19:00	19:30	20:10	21:00
20:00	20:30	21:10	22:00
Anfrage: 010-9911-4406			

Übersicht Units (Stand 13.06.2023)

Die bereits bekannte Übersicht der Planrouten zeigt euch, wo ihr wann welche Unit antreffen könnt.

Unitnummer	Unitname	20.07.-21.07.	21.07.-22.07.	22.07.-23.07.	23.07.-24.07.	24.07.-25.07.	25.07.-26.07.	26.07.-27.07.	27.07.-28.07.	28.07.-29.07.	29.07.-01.08.	01.08.-12.08.	12.08.-13.08.	13.08.-14.08.	14.08.-15.08.	15.08.-16.08.	16.08.-17.08.	17.08.-18.08.	18.08.-19.08.	19.08.-20.08.	20.08.-21.08.	21.08.-22.08.	22.08.-23.08.	23.08.-24.08.	24.08.-25.08.	25.08.-26.08.	26.08.-27.08.
C1	Schwarze Teufelskralle	R	R	R	R	B	B	B	B	O	AKT	JAMBOREE															
C2	großer Hufeisenklee	C	C	C	C	O	B	B	B	B	AKT	JAMBOREE															
C3	Zwerg Goldstern	R	R	O	L	L	L	U	U	U	AKT	JAMBOREE	R														
C4	Hibiskus	R	R	R	R	C	C	C	C	O	AKT	JAMBOREE						R	Seoul	G	Taeon						
C5	Sonnentau		R	R	O	C	C	C	C	C	AKT	JAMBOREE	R					B	Busan	M	Muiido/Incheon						
C6	Schöner Blaustern		R	R	R	O	C	C	C	C	AKT	JAMBOREE	R					O	Temple Stay	U	Muju						
C7	Pyrenäen Drachental		R	R	R	C	C	C	C	O	AKT	JAMBOREE	R					L	Gyeongju	C	Sokcho/YangYang						
C8	Flammenröschen			C	C	C	O	U	U	U	AKT	JAMBOREE	R	R													
D7	Deutscher Ginster			R	R	R	L	L	L	O	AKT	JAMBOREE	G	G													
D8	Schlangenäuglein			R	R	R	O	U	U	U	AKT	JAMBOREE	R	R	R												
E5	Schachblume			R	R	R	R	O	L	L	AKT	JAMBOREE	R	R	R												
D4	Meeresleuchten				R	G	G	G	G	O	AKT	JAMBOREE	R	R	R												
D5	Kornrade				C	C	C	C	C	O	AKT	JAMBOREE	R	R	R	R											
D6	Wunder-Veilchen				R	R	R	R	R	O	AKT	JAMBOREE	C	C	C												
D1	Lämmersalat					R	R	R	R	O	AKT	JAMBOREE	U	U	U	U											
D2	Verarmte Segge					R	R	R	R	O	AKT	JAMBOREE	C	C	C	C											
E7	Waldmeister					B	B	B	L	L	AKT	JAMBOREE	R	R	R	R	R										
A1	Blaue Himmelsleiter						B	B	L	L	AKT	JAMBOREE	O	R	R	R	R										
A5	preußisches Laserkraut						R	R	R	O	AKT	JAMBOREE	C	C	C	C	R										
A2	Türkenbundlilie							B	B	B	AKT	JAMBOREE	O	R	R	R	R	R									
A3	Wassernuss							R	R	R	AKT	JAMBOREE	U	U	O	C	C	C									

Unitnummer	Unitname	20.07.-21.07.	21.07.-22.07.	22.07.-23.07.	23.07.-24.07.	24.07.-25.07.	25.07.-26.07.	26.07.-27.07.	27.07.-28.07.	28.07.-29.07.	29.07.-01.08.	01.08.-12.08.	12.08.-13.08.	13.08.-14.08.	14.08.-15.08.	15.08.-16.08.	16.08.-17.08.	17.08.-18.08.	18.08.-19.08.	19.08.-20.08.	20.08.-21.08.	21.08.-22.08.	22.08.-23.08.	23.08.-24.08.	24.08.-25.08.	25.08.-26.08.	26.08.-27.08.
A4	Goblingold							R	R	R	AKT	JAMBOREE	O	C	C	C	C	C									
A7	Teufelsauge							R	R	R	AKT	JAMBOREE	O	B	B	B	G	G									
A8	Feuerlilie							R	R	R	AKT	JAMBOREE	G	G	G	G	O	R									
E6	Echte Bärentraube							M	R	R	AKT	JAMBOREE	L	L	O	C	C	C	C								
B3	Zwergteichrose							M	M		AKT	JAMBOREE	O	C	C	C	C	R	R								
B4	Nordischer Drachenkopf							R	R		AKT	JAMBOREE	L	L	L	C	C	C	C								
B5	Bunte Schwertlilie							L	L		AKT	JAMBOREE	O	C	C	C	C	R	R								
B6	Fingerhut							R	R		AKT	JAMBOREE	U	U	U	O	R	R	R								
B7	Sichelmöhre							L	L		AKT	JAMBOREE	O	C	C	C	R	R	R								
B8	Südlicher Wasserschlauch							U	U		AKT	JAMBOREE	O	R	R	R	R	R	M	M							
A6	Aufgeblasener Fuchsschwanz								R		AKT	JAMBOREE	O	L	L	L	L	R	R	R							
B1	Lungenenzian							R			AKT	JAMBOREE	C	C	C	C	O	R	R	R							
B2	Schöner Lauch							R			AKT	JAMBOREE	L	L	L	C	C	C	R	R							
D3	Schwarzer Nachtschatten							R			AKT	JAMBOREE	U	U	U	B	B	B	R	R	R						
E1	Knabenkraut							R			AKT	JAMBOREE	G	G	G	O	R	R	R	M							
E2	Sibirische Schwertlilie							R			AKT	JAMBOREE	L	L	L	L	R	R	R	R							
E3	Berglaserkraut							R			AKT	JAMBOREE	B	B	B	B	O	R	R	R							
E8	Lothringer Lein							R			AKT	JAMBOREE	B	B	B	B	O	R	R	R							
E4	Kleine Seerose										AKT	JAMBOREE	O	L	L	L	C	C	C	R	R	R					
F1	Edelweiß (teilw. eigene Tour)										AKT	JAMBOREE	Jeonju	Busar				C	C	C	Seou						
F2	Spreizende Storchschnäbel										AKT	JAMBOREE	C	C	C	C	C	O	R	R	R	R					
F3	Trollblume (eigene Tour)										AKT	JAMBOREE	Busar			Jeju			Seou								
F4	Wollige Wolfsmilch (eigene Tour)										AKT	JAMBOREE	Gwangju	Busar			Seou										
F5	Gewöhnliche Küchenschelle (teilw. eigene Tour)										AKT	JAMBOREE	B	B	B	L	L	L	O	C	C	C	C	Seou			
F6	Glanzloser Ehrenpreis										AKT	JAMBOREE	L	L	L	U	U	U	R	R	R						
F7	Adonis flammea (teilw. eigene Tour)										AKT	JAMBOREE	B	B	B	C	C	C	Seou								
F8	Unverwechselbarer Löwenzahn										AKT	JAMBOREE	L	L	L	L	R	R	R	R	R	R					

Unit-spezifische Planrouten (Stand 21.06.2023)

Da diese alle individuell sind, werden diese separat zu diesem Handbuch geführt und euch in ihrer jeweils aktuellen Version bereitgestellt.

Taipeh-Tour bei Transit (Stand 16.07.2023)

Wann macht meine Unit die Tour?

Hinflug: A7, A8, E2, E3

Rückflug: A3, A6, B6, B7, C4, C7, F7

Was sehe ich auf der Tour?

Die Tour steht unter dem klangvollen Namen „Discover Taipei's 100 Years of Glory“ und umfasst verschiedene Sehenswürdigkeiten wie den Lungshan-Tempel, die Nationale Chiang Kai-Shek Memorial Hall, Yongkang Street und Rong-jin Gorgeous Time in Taipeh. Das detaillierte Programm ist online unter <https://halfdaytour.taiwan.net.tw/Schedule/am> einsehbar (das ist die Vormittagstour, ist für Nachmittage aber gleich).

Wo muss ich hin?

Treffpunkt für die Tour ist am Tourist Service Center im landing terminal des Flughafens. Hier findet ihr eine Karte des Treffpunkts:

<https://admin.taiwan.net.tw/english/Introduction/Articles?a=129>

Sind wir schon für die Tour angemeldet?

Wir haben alle Teilnehmenden eurer Units für die Touren angemeldet und eure Ankunfts- und Weiterflugszeiten angegeben – das Touri-Büro weiß also über euren Zeitplan Bescheid und stellt sicher, dass ihr rechtzeitig zum Weiterflug kommt.

Sollten TNs nicht an der Tour teilnehmen wollen, könnt ihr einfach beim Treffpunkt sagen, dass ihr weniger seid als geplant. Wie ihr mit diesen TNs umgeht (also sie z.B. alleine im sicheren Transitbereich die Wartezeit überbrücken lasst und sie dann wieder trifft), liegt in eurem Ermessen.

Wie läuft die Einreise nach Taiwan?

Um an der Tour teilzunehmen, müsst ihr nach Taiwan einreisen. Für deutsche Staatsbürger ist das ganz entspannt ohne Visum oder Voranmeldung möglich. Falls ihr TNs habt, die mit anderer Staatsbürgerschaft reise, überprüft bitte selbst die Einreisebestimmungen. Sollte ein TN den Reisepass in Korea verlieren, wäre gegen Aufpreis sogar eine Einreise mit nur einem Vorläufigen Reisepass möglich (siehe <https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/lander/taiwan-node/taiwansicherheit/200896>). Auch wenn Taiwan gerade viel

in den Nachrichten, ist es Stand jetzt ein sicheres Reiseland und ihr solltet in dem etwa 4-stündigen, geführten Aufenthalt keinerlei Probleme bekommen.

Was passiert mit meinem Gepäck?

Euer aufgegebenes Gepäck bleibt währenddessen im Flughafen und wird direkt zum nächsten Flug weitergecheckt (gerne nochmal zur Sicherheit bei der Gepäckabgabe fragen, ist aber in Taipeh die Regel). Euer Handgepäck nehmt ihr mit auf die Tour und danach weiter ins nächste Flugzeug. Bitte nehmt auf keinen Fall frische Lebensmittel mit nach Taiwan, dort drohen wegen der Schweinepest hohe Strafen.

Was mache ich bei Fragen oder Problemen?

Bitte wende dich bei Fragen oder Problemen an die fluege@worldscoutjam-boree.de-Mail oder an deine:n UB!

Aus dem Bereich Gesundheit

Selbstfürsorge

Heute schon...

1. ... genug geschlafen?
2. ... genug getrunken?
3. ... gesund, d.h. vitaminreich und ausgewogen gegessen?
4. ... deinem Körper etwas Bewegung gegönnt?
5. ... deinem Körper etwas Ruhe gegönnt?
6. ... Sonnencreme, Aftersun und Schatten genutzt?
7. ... Zeit genommen, um mal tief durchzuatmen?
8. ... nachgehört, wie es Dir geht?
9. ... einen Überblick über deine Sachen verschafft und aufgeräumt?
10. ... gelächelt, dir selbst und anderen ein Lächeln geschenkt?
11. ... nett zu dir selbst gewesen? Dir selbst ein Lob ausgesprochen?
12. ... jemand anderem eine nette und positive Rückmeldung gegeben?
13. ... Dinge getan, die Dich aufblühen lassen und Dir Freude machen?
14. ... dir gesagt, was du an dir magst? Und dass du genau so richtig bist, wie du bist?
15. ... ein Wort oder Ausdruck in einer anderen Sprache gelernt?

Was ist eigentlich ... ein Hitzschlag?

Sonnenstich	Hitzeerschöpfung	Hitzschlag
Starke Kopfschmerzen, roter Kopf	Benommenheit, Schwindel, Kopfschmerzen	Körpertemperatur bis über 40 Grad, stechender Kopfschmerz
Haut eher kühl	Kühle, blasse, feuchte Haut, starkes Schwitzen	Rote trockene Haut, kein Schwitzen
Nackensteifheit	Schneller, schwacher Puls, flache Atmung	Schneller starker Puls
Kreislaufschwäche	Übelkeit, Erbrechen	Bewusstseins- störungen
Fieber	Muskelkrämpfe	Niedriger Blutdruck
Schwindel, Übelkeit, Erbrechen		Muskelkrämpfe
Raus aus der Sonne, Kopf kühlen, viel trinken	Salzhaltige Getränke anbieten, Kopf und Beine erhöht lagern	Bei Verdacht Notarzt verständigen

Kann in einen Hitzschlag übergehen



Quelle: rettungsdienst.de, br.de; dpa

Vorbeugend: Ausreichend Trinken (2-4 Liter), Sonne und Hitze vermeiden, Kopfbedeckung tragen, Haut eincremen, im Schatten aufhalten

Was ist eigentlich ... eine Dehydration?

Bei einem beginnenden Flüssigkeitsmangel erscheinen häufig Durst, Kopfschmerzen, Konzentrationsmangel und Hauttrockenheit. Der Urin nimmt eine dunklere Färbung an. Langfristig führt ein Flüssigkeitsmangel zur Austrocknung (Exsikkose). Sie kann weitere Störungen wie anhaltende Verstopfung und Nierenerkrankungen nach sich ziehen. Wenn der Mangel eine bestimmte Schwelle übersteigt, führt er zum lebensbedrohlichen Volumenmangelschock.

Vorbeugend: gemeinsames Ritual erstellen zB morgens zusammen eine Flasche trinken, dann Flasche für den Tag auffüllen, Zeiten zum Nachfüllen einplanen; dem Wasser Geschmack beifügen (zB Orangenscheibe oder ähnliches), Wasserhaltige Lebensmittel essen (Obst und Gemüse).

Wichtig: Wer durstig ist, ist bereits dehydriert – also am Besten vorher schon trinken!

Wer sich selbst überprüfen möchte (mit einem kleinen Augenzwinkern):

Urin-Farbskala



Was ist eigentlich ... Angst?

Das Wort „Angst“ stammt vom griechischen Verb „agchein“ und dem lateinischen „angere“ ab. Beides heißt übersetzt „würgen“ oder „die Kehle zuschnüren“. Ob eine Situation dabei objektiv gefährlich ist oder lediglich als bedrohlich wahrgenommen wird ist dabei unerheblich. In riskanten oder als riskant empfundenen Situationen schütten die Nebennieren die Hormone Adrenalin und Noradrenalin aus. Das Herz schlägt dann schneller und das Blut bindet mehr Sauerstoff. Der Körper ist damit besser in der Lage, sich zu verteidigen oder zu fliehen. Angst äußert sich körperlich unter anderem durch Pulsbeschleunigung, Erweiterung der Pupillen und Händeringen; psychisch wirkt sie als Gefühl des Entsetzens und der Ausweglosigkeit; Befürchtungen, Sorgengedanken oder mentale Leere machen sich breit. Angst ist ein Gefühl, dass vor realen Gefahren (auch durch unbekanntes) Schützen soll.

Wie also damit umgehen? - wahrnehmen; -benennen (was genau macht gerade Angst?) -Ressourcen und Hilfsmöglichkeiten anschauen; -entscheiden: konfrontation oder vermeiden.

Als Untertitelungen ist die häufigste Aufgabe: bei der Benennung, Entscheidung und Konfrontation zu helfen. Leitfragen: Was ist das schlimmste was passieren kann? Was ist das wahrscheinlichste was passieren kann? Wie gehen wir gemeinsam damit um?

Was ist eigentlich ... eine Angststörung?

Es gibt verschiedene Angststörungen. Ängste können sich auf spezifische Situationen beziehen z.B. soziale Ängste (soziale Phobie), Angst vor öffentlichen Plätzen und Menschenmengen (Platzangst / Agoraphobie), Insekten, Höhen etc. (spezifische Ängste), aber auch generalisiert als unterschwelliges ständiges Angstgefühl mit Sorgengedanken auftreten (Generalisierte Angststörung). Als eine besondere Form kann die posttraumatische Belastungsstörung angesehen werden. Diese kann nach traumatischen (=extrem bedrohlichen) Erlebnissen auftreten. Betroffene erleben einen Kontrollverlust durch ständiges Wiedererleben (=flashbacks), teils mit starken körperlichen und emotionalen Reaktionen. Betroffene versuchen Erinnerungen und assoziierte Reize zu vermeiden. Meist besteht eine übermäßige Wachsamkeit, Unruhe und Schreckhaftigkeit.

In allen Fällen von Angst ist die Vermeidung einer angstausslösenden Situation nachvollziehbar, führt jedoch dazu, dass ein Erfolgserlebnis in der Überwindung der Angst ausbleibt und die Angst tendenziell steigt. Hier geht es also um sinnvolle Angebote zur Unterstützung eine objektiv nicht bedrohliche Situation zu bewältigen.

Starke und überwältigende Emotionen begleiten

Bei starken Emotionen (egal welcher Art) können die meisten Menschen nicht mehr logisch, sinnvoll Denken. Dabei brauchen sie dann Hilfe. Ziel ist, dass emotional überwältigte Personen wieder selbstständig handlungsfähig werden. So kannst Du dabei helfen:

- Selbst ruhig bleiben und sich aktiv entspannen - WICHTIGSTER BAUSTEIN
- Beboachtung benennen
Beispiel: "Ich sehe, dass Du gerade sehr unruhig geworden bist, als XYZ angekündigt wurde. Du atmest auch sehr schnell."
- Sicherheit vermitteln und ggf. Rahmen vorgeben mit kleinen Entscheidungen (Vorsicht: Nur sinnvolle und umsetzbare Entscheidungsmöglichkeiten geben).
Beispiel: "Ich bin da. Im schlimmsten Fall <situative Konsequenz und eigene Handlung ankündigen>. Die Möglichkeit <XYZ> steht nicht zur Verfügung, aber folgende Möglichkeiten <ABC> haben wir die Situation zusammen zu bewältigen."
- Prioritäten setzen und bewältigbare Aufgabe geben (Handlungsfähigkeit!)
Beispiel "Du holst jetzt erstmal Deinen Rucksack und dann schauen wir

gemeinsam, ob Du alles dabei hast, was Du für die Aktivität brauchst.”

- Ermutigen, begrenzten Zeitrahmen der Emotion benennen, auf mögliche Erfolge und Entspannung hinweisen

Beispiel: “Zusammen schaffen wir das. In 30 Minuten ist die Situation schon vorbei und dann wirst Du so stolz sein, dass Du dabei geblieben bist. Danach holen wir uns erstmal was kühles zu trinken und legen uns in den Schatten.”

Was ist eigentlich ... Heimweh?

Ein oftmals plötzlich auftretendes, starkes, belastendes, trauriges und quälendes Gefühl mit starker Sehnsucht nach zu Hause. Für Heimweh als alltägliches psychisches Phänomen haben sich mehrere Ansätze als wirksam erwiesen. Insbesondere häufige soziale Kontakte und eine bewusste Aufmerksamkeit auf angenehme Aktivitäten können den mentalen Raum von belastenden Gefühlen und Gedanken reduzieren.

Was ist eigentlich ... Überforderung?

Ein Großlager kann unübersichtlich sein und zu Situationen von Überforderung führen. Wichtig ist eine kurzen Moment der Pause und des Durchschnaufens zu schaffen. Schaffe eine Möglichkeit die Situation für einige Minuten zu verlassen. Schnaue durch. Nimm wahr, was gerade in Dir passiert? Welche Körperempfindung und welcher Gedanke steht gerade im Vordergrund? Ein Gefühl gibt in der Regel einen Hinweis darauf, dass gerade etwas gebraucht wird. Schaffe Dir eine Übersicht. Was ist jetzt gerade wirklich wichtig? Sind Grundbedürfnisse erfüllt? Was sind die nächsten wichtigen Schritte? Was ist weniger wichtig und kann hinten angestellt oder sogar weg gelassen werden? Wer kann unterstützen?

Um Überforderung und Lagerkoller entgegen zu wirken, ist es hilfreich feste Strukturen zu schaffen. Besonders sich abzugrenzen oder zu einem Überangebot an Aktivitäten auch mal "Nein" zu sagen, kann besonders schwer für Jugendliche sein. Eine feste Tagesstruktur hilft dabei Prioritäten zu setzen und die Vielzahl von Entscheidungen zu begrenzen, um Überforderung entgegen zu wirken.

Dazu können gehören feste Aufsteh- und Bettzeiten, gemeinsame Mahlzeiten, festgesetzte Zeitfenster gemeinsamer Absprachen und Koordination, sowie Reflexionen. Ist es einmal zu viel, ist es hilfreich eine zeitnahe kurzzeitige Rückzugsmöglichkeit zu schaffen. Danach kann es wieder weiter gehen.

Was ist eigentlich ... eine psychische Störung?

Psychische Störungen sind Erkrankungen, die erhebliche Abweichungen vom Erleben oder Verhalten psychisch (seelisch) gesunder Menschen zeigen und sich auf das Denken, das Fühlen und das Handeln auswirken können. Fast jede fünfte unter 18-Jährige* erkrankt innerhalb eines Jahres an einer psychischen Störung. Häufigste Störungen des Kindes- und Jugendalters sind Angststörungen, depressive und hyperkinetische Störungen (Überaktivität) sowie dissoziale Störungen (dauerhaft aufsässiges und aggressives Verhalten). Psychische Erkrankungen entstehen immer aus einem Wechselspiel von erblicher Veranlagung und Umweltfaktoren. Junge Menschen sind zum Teil risikobereiter und haben Lust auf extreme Gefühle. Zwar sind sie zu rationalen Entscheidungen fähig. Aber wenn etwa unter Gleichaltrigen Anerkennung winkt, wird die Vernunft gerne in den Wind geschlagen. Extremere Verhaltensweisen gehören ein Stück weit zu dieser Entwicklungsphase dazu und sind nicht per se krankhaft. Schutzfaktoren kann man auf persönlicher, familiärer und sozialer Ebene betrachten. Zu letzteren zählen zum Beispiel Soziale Unterstützung, Erwachsene als Rollenmodelle oder eine gute Beziehung zu einem Erwachsenen, Kontakte zu (prosozialen) Gleichaltrigen und Einbindung in eine proziale Gruppe und Gemeinschaft.

Was ist eigentlich ... eine ADHS?

ADHS steht für Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Störung. Jungen sind meist etwas häufiger diagnostiziert als Mädchen. Verursacht wird ADHS durch Stoffwechselstörungen im Gehirn, aber auch Umfeld und Vererbung sind entscheidende Faktoren für das Auftreten von ADHS.

Die Hauptmerkmale von ADHS sind Unaufmerksamkeit, Impulsivität und Hyperaktivität. Betroffenen fällt es schwer, sich auf eine Sache zu konzentrieren, sie können oft nicht lange stillsitzen, sie sind unruhig und zappelig, sie können teils ihre Gefühle nicht im Zaum halten und neigen dann z.B. zu Wutausbrüchen, sind leicht ablenkbar, können leichter reizbar und unausgeglichener sein, haben oft eine verringerte Hemmschwelle und können schlecht abwarten. Ihnen fällt es schwer sich zu strukturieren. Sie sind auch häufig anders denkend und erfindereich, können unkonventionelle, mutige und streiterfahrene Weltverbesserer sein. Sie bleiben bei einem Standpunkt, wenn sie davon überzeugt sind und arbeiten sehr hartnäckig an einer Sache, wenn sie dafür brennen. Sie können von einer von einer besonders umfangreichen Wahrnehmung, sind oft besonders kreativ, intuitiv und mutig.

Betroffene profitieren besonders von einer wohlwollenden Haltung, klaren Absprachen und Strukturen, Einbindung in aktive Aufgaben und Lob von erwünschtem Verhalten, das ihnen besonders schwer fällt z.B. ruhig abzuwarten. Hilfreich kann sein Einfachheit in das eigene Chaos zu bringen. Also immer nur eine Aufforderung auf einmal und nach Vollendung die nächste Aussprechen. Manchmal

auch mit einem Augenzwinkern an Absprachen, Regeln und Strukturvorgaben zu erinnern. Meist passieren kleinere Regelverstöße viel weniger mit Absicht als man denkt.

Was ist eigentlich ... Autismus?

Autismus ist eine komplexe und vielgestaltige neurologische Entwicklungsstörung. Häufig beschrieben als Störungen der Informations- und Wahrnehmungsverarbeitung, die sich auf die Entwicklung der sozialen Fähigkeiten, der Kommunikation und des Verhaltensrepertoires auswirken.

Menschen mit Autismus können soziale und emotionale Signale nur schwer einschätzen und haben ebenso Schwierigkeiten, diese auszusenden. Die Reaktionen auf Gefühle anderer Menschen oder Verhaltensanpassungen an soziale Situationen sind selten angemessen. Die Entwicklung der Sprache ist auffällig. wechselseitiger Gesprächsaustausch, Flexibilität im Sprachausdruck und in der Sprachmelodie sind ebenso wenig ausgeprägt wie die Ausprägung begleitender Gestik, durch welche die sprachliche Kommunikation betont oder ihr Sinn unterstrichen werden würde.

Die Besonderheiten im Verhalten sind charakterisiert durch eingeschränkte, sich wiederholende und stereotype Verhaltensmuster, Interessen und Aktivitäten. Alltägliche Aufgaben werden starr und routiniert ausgeführt. Außerdem haben Betroffene große Schwierigkeiten mit der Wahrnehmung und der Verarbeitung von Umwelt- und Sinnesreizen. Sehr schnell können Sie in die Situation einer Überla-

dung mit Sinneseindrücken kommen. Die Bandbreite ist sehr groß, daher spricht man oft auch von Autismus-Spektrum-Störungen. Hilfreich sind wohlwollende Mitmenschen, Verständnis und Unterstützung, um soziale Fertigkeiten zu verbessern.

Was ist eigentlich ... eine Depression?

Aktuell erkranken etwa 3-10 % aller Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren an einer Depression. Die Abgrenzung von normalen Entwicklungen im Jugendalter und einer Depression ist schwierig, da vorübergehende Stimmungsschwankungen, Gereiztheit und andere depressive Symptome Teil der Pubertät sind. Depressionen gehen mit lang anhaltenden, deutlichen Einschränkungen in der Alltagsbewältigung einher. Kernsymptome sind eine überdauernde traurige, depressive, niedergeschlagene Stimmung, Interessensverlust und fehlende Freude an Aktivitäten, die sonst Freude bereitet haben, sowie eine Antriebsminderung mit erhöhter Ermüdbarkeit und einhergehenden Aktivitätseinschränkungen. Jugendliche können darüber hinaus voller Selbstzweifel und Selbstabwertung sein, Schlaf- und Appetitprobleme haben, Schuldgefühle, Gedankenkreisen, Zukunftsängste und mit Gedanken über Tod und Sterben beschäftigt sein und sich sozial zurückziehen. Es fällt ihnen schwer eine positive Sicht auf sich, andere und die Zukunft zu richten und sie können Schwierigkeiten haben sozialen Kontakten, Alltagsanforderungen (Schule, Konzentration...) oder Selbstfürsorge (z.B. Körperhygiene) nachzukommen. Hilfreich in der Bewältigung ist es aktiv zu bleiben, Sozialkontakte zu pflegen und einen strukturierten Alltag aufrechtzuerhalten. Immer wieder schaffbare, aber auch leicht herausfordernde Aufgaben zu bewältigen,

stärken das Selbstvertrauen und den Mut.

Was ist eigentlich ... selbstverletzendes Verhalten (SVV)?

Generell fasst man unter „Selbstverletzendem Verhalten“ sämtliche Formen von Verhaltensweisen zusammen, mit denen sich der Betroffene selbst schädigt. Am bekanntesten ist die Form sich selbst zu schneiden („ritzen“). Selbstverletzung ist ein Symptom, was im Rahmen verschiedenster Kontexte auftreten kann und hat eine Funktion. Selbstverletzendes Verhalten ist ein Ausdruck von intensiver psychischer Belastung, die verschiedene Ursachen haben kann. Wenn Betroffene berichten von einem Abbau innerer Spannungen und ein Gefühl der Erleichterung. Es kann aber auch ein Ruf nach Aufmerksamkeit oder ein Versuch der eigenen Bestrafung dahinter stehen. In der Regel liegt keine Selbsttötungsabsicht zu Grunde.

Das ist zu tun: Ruhe bewahren und nicht die Nerven verlieren, kein blinder Aktionismus. Das Thema offen, direkt und diskret ansprechen (! Man bringt niemanden auf die Idee sich zu verletzen, wenn man ihn behutsam darauf anspricht “), den/die Betroffene/n ernst nehmen, aufmerksam zuhören und sich Zeit nehmen. Besorgnis ausdrücken, Hilfe und Unterstützung anbieten, Kontakt halten. Grundsätzlich sollten die Eltern im Verlauf informiert werden. Nur Versprechungen machen, die man einhalten kann, Ggf. anbieten, bei der Wundversorgung zu unterstützen. Mut machen, sich professionelle Hilfe und Unterstützung zu holen, sich beraten lassen, wie mit der Situation am besten umgegangen werden kann.

Was ist eigentlich ... Suizidalität?

Unter dem Begriff Suizidalität versteht man einen psychischen Zustand, bei dem Gedanken und Verhalten eines Menschen darauf ausgerichtet sind, den eigenen Tod selbst zu verursachen, d.h. einen Selbstmord (Suizid) zu begehen. In Deutschland versterben knapp 9200 Menschen jährlich durch Suizid davon etwa 150 zwischen 15 und 20 Jahren. Schätzungsweise sind Suizidversuche 10-30mal so häufig.

Zu Pubertät und Adoleszenz gehören Krisen. Ablösung, Brüche, Trennungen, körperliche Veränderungen, die Unsicherheit auslösen. Ambivalente Wünsche nach Unabhängigkeit und gleichzeitig nach Nähe und Geborgenheit bedeuten Wechselbäder der Gefühle. Fragen wie: Warum lebe ich eigentlich? Werde ich überhaupt geliebt? Warum soll ich erwachsen werden? Wäre es nicht besser, mit allem Schluss zu machen? sind in dieser Zeit normal.

Es wird davon ausgegangen, dass mindestens zwei Drittel der Jugendlichen lebensmüde Gedanken kennen. Wer ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln konnte, wird diese Zeit in der Regel unbeschadet überstehen.

Lebensmüde Gedanken sind meist nicht Ausdruck einer psychischen Erkrankung, sondern einer Krise, d.h. einem Mismatch von belastendem Erleben und Bewältigungsstrategien. Konflikte zu Hause oder im Freundeskreis, Tod eines nahen Angehörigen, Trennung oder Gewalt in der Familie, zerbrochene Freundschaften, Liebeskummer, schlechte Zensuren oder Probleme in der Schule gehen oft einem

Suizidversuch voraus.

Der junge Mensch will die für ihn zerstörerischen Lebensumstände ändern; weil ihm dieses nicht gelingt, geht er statt dessen mit sich selbst zerstörerisch um und versucht, sich das Leben zu nehmen. „Ich will nicht mehr leben“ bedeutet zugleich: „So wie es jetzt ist, kann ich nicht mehr leben; ich möchte, dass sich was in meinem Leben ändert.“

Das ist zu tun:

- Habe keine Scheu bei Unklarheiten oder komischem Gefühl nachzufragen, z.B. „Wie hast Du das jetzt genau gemeint mit ‘ich kann nicht mehr’?“
- Ernst nehmen, zuhören, nachfragen, von (Be-)Wertungen fern halten
- Unterstützung hinzuziehen, Gesprächsangebot durch Medizin-Team
- Jeamand

Was ist eigentlich ... Transidentität?

Es handelt sich um Menschen, bei denen das gefühlte Geschlecht und das körperliche Geschlecht, mit dem sie auf die Welt gekommen sind, nicht zusammenpassen. Diese sind gleichsam „inkongruent“. Genau das haben alle transidenten Menschen gemeinsam, so unterschiedlich sie auch sind: Es gibt Trans*männer, das sind Frauen, die das Zielgeschlecht Mann haben. Dann gibt es Trans*frauen, das sind Männer, die das Zielgeschlecht Frau haben. Und es gibt Menschen, die sich gar nicht zuordnen wollen oder können und die sich zum Teil als „Queer“ bezeichnen. Es gibt viele Übergänge und Variationen und sind wohl eher Normvarianten, sodass Interessensverbände sich für eine Entpathologisierung, d.h. die Betrachtungsweise als Störung, einsetzen.

Das Dilemma ist: Jede Entscheidung habe langfristige Konsequenzen: Die Folgen einer hormonellen Behandlung vor der Pubertät sind irreversibel, nicht rückgängig zu machen. Dasselbe gilt allerdings auch, wenn man die Pubertät laufen lasse. Die irreversible Verweiblichung oder Vermännlichung des Körpers kann bei transidenten Menschen aber auch zu schweren psychischen Langzeitschäden führen. Am Ende ist der Verlauf und der Umgang immer eine Einzelfallentscheidung.

Was zu tun ist: bei Unsicherheiten (z.B. Name, Pronomina) nachfragen, Absprachen im Umgang gemeinsam treffen.

Risikoanalyse

Diese Analyse dient einer ersten Einschätzung der Situation. Die beiden farblichen Markieren helfen dabei, die Lage besser zu überblicken.

Mit „Notfallkontakt“ ist immer der Kontakt gemeint, der zum aktuellen Reisezeitpunkt für eure Unit zuständig ist. Auf dem Jamboree und den AKT ist die jeweilige Unit-Betreuung, auf der Tour ist es der jeweilige Notfallkontakt.

Definition der Einteilung

Wahrscheinlichkeit	Intensität/ Schweregrad
mäßig (möglich)	mittel (Notfallkontakts müssen miteingebunden werden; ab hier ist es ein „Telefonproblem“ auf Tour)
selten (wird vermutlich nicht eintreten)	einfach (kann von ULs direkt selbst gelöst werden ohne weitere Konsequenzen. Keine Kommunikation zu Notfallkontakt nötig)
wahrscheinlich (könnte aufgrund der all-gemeinen Lagererfahrung eintreten)	schwer (bedarf zwingend und umgehende Einbindung der KL, externe Stellen, JPT, etc.)

Problem Logistik

(z.B. Flüge, Bustransfer, ÖPNV, etc.)

Problem	Wahrscheinlichkeit des Auftretens	Intensität/Schweregrad	Lösungsweg	Präventionsmaßnahmen/Vorbereitung für Lösungsweg
Alle hungrig/kein Getränk	gelb	gelb	Bei langen Fahrten: Getränke kaufen	Vor Abfahrten die Trinkflaschen füllen
				Zwischenstopps einplanen/Routen kennen
			Bei kurzen Fahrten: Auf Reserven zurückgreifen/aushalten	Finanzpuffer einplanen
Person vergessen	grün	grün/gelb	Kontakt zu TN aufnehmen	durchzählen, Patrols im Auge haben, Buddy-System
			Im ÖPNV: An Haltestelle warten, TN nachfahren lassen	
			Im Transfer: Umdrehen, TN soll warten	

Person verloren/ unauffindbar	gelb	gelb/rot	Kontakt erneut prüfen	Patrols im Auge haben, Buddy-System
			Notfallkontakt kontaktieren	
Kein Kontakt UL-Notfallkontakt möglich	gelb	gelb	Kontakt stetig versuchen wiederherzustellen	wichtigste Nummern/Kontakte notieren
			Versuchen, andere Notfallkontakt zu kontaktieren	
			Versuchen, andere Units zu kontaktieren (für weitere Kontakte und Lösungen)	
Material im Bus vergessen	grün	gelb	Busfahrer kontaktieren	
			Klären, ob Ersatz nötig ist. Wenn ja, selbst besorgen oder Notfallkontakt kontaktieren	
Bus zu klein für Gepäck	grün	gelb	Umpacken	
			Notfallkontakt kontaktieren	

Bus verweigert Material	gelb	grün	gut mit dem Fahrer reden	wichtige koreanische Sätze
Flug verpasst	grün	gelb	Kontakt zu Notfallkontakt Am Flughafen auf weitere Anweisungen (und späteren Flug) warten	
Transfer fällt aus	grün	gelb	ÖPNV UL plant um gebuchte Transfers Kontakt zu Notfallkontakt In beiden Fällen: Zielort/ Personen informieren	
Ärger im Transfer (Passagiere, Busfahrer)	rot	grün	Situation deeskalieren / entschuldigen	auf Erwartungen hinweisen, für Unterschiede sensibilisieren

Zollprobleme	gelb	grün	Gegenstände abgeben	Auf Ein- und Ausreisebestimmungen hinweisen
			Bei Handgepäck: An andere Unit für deren Hauptgepäck geben	
			Klären, ob Ersatz nötig ist	
Gepäck verloren (Flüge)	grün	gelb	sichergehen, dass Koffer wirklich verloren ist	Nachsendeadresse an Units
			Bei Arline (vor Ort) erkundigen	UL sollen Eltern über Risiko informieren. Evtl. vor Ort auf eigene Kosten Kleidung nachkaufen
			Nachsendeadresse angeben (Jamboree-Platz)	
			Ersatz klären: Andere TN und/oder nachkaufen	

TN in UBahn ver- fahren	gelb	grün	Kontakt zu TN aufbauen und Halten	Plan an alle TN
			TN nachfahren lassen oder als UL zurückfahren	Treffpunkte ausmachen
				Buffy-System
Flug ent- fällt/keine Mitnahme	gelb	gelb	Notfallkontakt anrufen	/
			Am Flughafen verbleiben, auf Info warten (evtl. nur UL mit einzelnen TN)	
			späteren Flug nehmen	
Person benötigt Krücken/ Rollstuhl	rot	gelb	Kontakt zu Medizinteam und Notfallkontakt	wichtige koreanische Sätze
			Nach Absprache Fahrt ins nächste Krankenhaus oder Anruf Arzt	über nächste Kranken- häuser, Ärzte, Apotheken informieren
				Gesundheitsbögen und Krankenkassenkarten parat haben

Flug wird nicht erreicht aufgrund von höherer Macht (Streik, Stromausfall, Netzwerkfehler etc.)	grün	rot	Notfallkontakt anrufen	/
			Zum Flughafen fahren, auf Info warten (evtl. nur UL mit einzelnen TN)	
			späteren Flug nehmen	

Problem Medizin

(z.B. Schnittwunden, Läuse, Corona, allergische Reaktion)

Problem	Wahrscheinlichkeit des Auftretens	Intensität/Schweregrad	Lösungsweg	Präventionsmaßnahmen/Vorbereitung für Lösungsweg
Leichte Verletzung am Mensch	wahrscheinlich	einfach	eigenständige Erste Hilfe leisten	Lage und Umfang des Emergency Kit im Unitmaterial an alle kommunizieren
			ggfs. Sanitätszentrum im Subcamp aufsuchen	über nächstgelegene Sanitätszentrum informieren
			ggf. Rücksprache Medizinteam	TN im Vorfeld über Erste Hilfe in Packliste ansprechen
			beobachten	UL anregen, auf Vbt. Erste Hilfe zu üben/zu besprechen
				auf KoLa Block dazu anbieten

Häufung eines Krankheitsbildes	rot	gelb	Isolation soweit wie möglich	UL: Sensibel für Äußerungen der TN sein
			Kontakt zu Notfallkontakt und Medizinteam	UL auf Krankheiten hinweisen (Magen-Darm; Sonnenstich, Dehydration)
Läuse	gelb	gelb	Isolation (einzelner) soweit wie möglich	auf regelmäßige Kontrolle des Körpers achten
			Kontakt zu Notfallkontakt und Medizinteam	Hygiene und Sauberkeit einhalten
			Austausch der Kleidung und Schlafsäcke	
starke allergische Reaktion	grün	gelb	eigenständige Erste Hilfe leisten	Medizinbogenkontrolle
			ggfs. Sanitätszentrum im Subcamp aufsuchen	
			ggf. Rücksprache Medizinteam	
			beobachten	

Dauer-medikation leer/Verloren/kaputt	rot	rot	Kontakt zu Medizinteam	genaue Medizin notieren & Medikamentenplan dabei haben
Kranken-transport nach DE	rot	gelb	Kontakt zu Notfallkontakt und Medizinteam	
			Kontakt zu Erziehungsberechtigten	
			Nach Absprache: Begleitung zum Flughafen	
TN/UL in Krankenhaus	rot	gelb	Kontakt Notfallkontakt: Schilderung Vorfall	Über Krankenhäuser in der Nähe informieren
			Diagnose abwarten, Verbleib klären	Ablauf der Auslandsreisekrankenversicherung mitteilen: Wer liefert ein, wie wird die Versicherung aktiv, wer bezahlt etc.?

Präventionsfall	gelb	rot	Kontakt Medizinteam	Safe From Harm ausfüllen
			Kontakt Notfallkontakt	Auf Angebote des KT und WOSM hinweisen
			Nach Absprache: Herausnahme betroffener	
			Nach Absprache: Sanktionsmaßnahmen seitens KL	
unge-schützter Ge-schlechts-verkehr	grün	grün	klärendes Gespräch mit TN	Aufklärung der TN
			Nach Absprache: Einnahme Notfallverhütung	Bereitstellung Verhütungsmittel (???)
Todesfall in der Unit	grün	rot	Kontakt zu Notfallkontakt	
			Keine externe Kommunikation nach Deutschland, an Eltern oder Presse	

intensivmedizinischer Aufenthalt TN/UL	grün	rot	Kontakt Notfallkontakt: Schilderung Vorfall	Über Krankenhäuser in der Nähe informieren
			Diagnose abwarten, Verbleib klären	Ablauf der Auslandsreisekrankenversicherung mitteilen: Wer liefert ein, wie wird die Versicherung aktiv, wer bezahlt etc.?
Unsere Ärzteteam fällt aus	gelb	gelb	Rückgriff auf Sanitätszentrum im Subcamp und Lagerkrankenhaus	/
kein Vertrauen in Lagerarzt	grün	grün	Kontakt zu Medizinteam und individuelle Absprache	/
akutes psychisches Problem	rot	gelb	Kontakt zu Medizinteam/ Steffi: individuelle Absprache	gute Seiten im Booklet
				Gespräch mit Eltern/TN anregen
				Stressmanagement zur Prävention kennen

Tour: Kontakt zu Medizin (Sprach- barriere)	gelb	gelb	Kontakt zu Tourenteam: Simultanübersetzung?	wichtige koreanische Sätze
---	------	------	--	----------------------------

Problem Lagerleben/Organisatorisches

(z.B. Material nicht funktional, Essensversorgung nicht gewährleistet, Pass verloren etc.)

Problem	Wahrscheinlichkeit des Auftretens	Intensität/Schweregrad	Lösungsweg	Präventionsmaßnahmen/Vorbereitung für Lösungsweg
Diskriminierung (z.B. Rassismus)	rot	grün	TN ansprechen, Lage erklären, aktiv Gespräch suchen	Auf Unterschiede im Umgang hinweisen
			Bei Eskalation: Notfallkontakt kontaktieren	
			Kontakt zum Subcamp (Leitung)	
Stress mit Nachbar-Unit	gelb	grün	Situation entkräftigen, entschuldigen	Auf Unterschiede im Umgang hinweisen
			klärendes Gespräch mit TN	
			Bei Eskalation: Kontakt Notfallkontakt	
			Bei Eskalation: Kontakt Subcamp	

Unit findet auf Tour kein Essen	grün	gelb	online nach Versorgungsmöglichkeiten in der Nähe informieren	Versorgungsmöglichkeiten und -situation vorher klären
			Notfallkontakt/Tourenteam informieren	
keine queeren Möglichkeiten bei Versorgung und Hygiene	gelb	grün	Kauf von bestimmten Hygieneartikeln durch UL	Auf queere Umgangsweisen in Korea hinweisen (Situation ist nicht progressiv)
			Schaffung von Bathroom-Times	https://www.frommers.com/destinations/south-korea/planning-a-trip/tips-for-gay-and-lesbian-travelers
				individuelle Bedürfnisse vorher, frühzeitig klären
				Mitnahme ausreichender Artikel für Hygiene etc.

Tagesplan nicht ein- haltbar	gelb	grün	Tag neu planen	Puffer einplanen (Er- holung, Lebensmittel- beschaffung, Kochen, Aufräumen)
			TN informieren	Alternativen bedenken
				regelmäßig nach Updates schauen
JPT-Pro- gramm nicht nutz- bar	gelb	grün	Alternativen sondieren: An- deres Programm, Verschie- bungen, Unit-Programm	/
Pass ver- loren	grün	gelb	Nochmal suchen	Kopie anfertigen, Passbild dabei haben
			Notfallkontakt kontaktieren	Kontaktdaten Deutsche Botschaft notieren
			Deutsche Botschaft kontaktieren, neuen Pass beantragen, abholen	

Sanitär nicht ge- geben	grün	gelb	Kontakt Notfallkontakt	/
			Kontakt Subcamp	
			Außerhalb:	
			Restaurant aufsuchen	
			Schwimmbad aufsuchen	
TN ver- wahrlost	grün	grün	TN ansprechen, duschen schicken, Programm pla- nen	Buddy-System
			engmaschige Nachbetreu- ung	
Diebstahl allgemein	rot	grün	Gegenstände sichern	Gegenstände sichern, TN auf Risiko hinweisen
			Versicherungsfall: Ort, Zeit, Gegenstand, Vorkommnis notieren	Zeltplatzwache einführen
			Subcamp informieren	
TN-TN-In- titmität	rot	grün	direktes Ansprechen	/

Mentale Krise / Überforde- rung/De- pression	rot	gelb	direktes Ansprechen	vorher über Auffällig- keiten und individuellen Lösungen und Strategien informieren
			Kontakt zu Medizinteam/ Steffi: individuelle Abspra- che	gute Booklet-Seiten
			Listening-Ear aufsuchen	Über Listening Ear infor- mieren
Essge- wohnheiten nicht be- achtet	rot	grün	Kontakt Verpflegungsteam /	
			Kontakt Nachbarn	
			Kontakt Notfallkontakt	
Essen reicht nicht	gelb	grün	Kontakt Verpflegungsteam	bereits bei der Bestellung auf ausgewogenes Essen achten
			Kontakt Nachbarn	
			Kontakt Notfallkontakt	
Ausrüstung defekt/ nicht aus- reichend	rot	gelb	Kontakt Subcamp für Ersatz	/

Problem Unit-intern

(z.B. Heimweh, Stress, körperliche Gewalt, Autorität der UL geht verloren, Well-Being/Mental Health, etc.)

Problem	Wahr-scheinlich-keit des Auftretens	Intensität/Schwere-grad	Lösungsweg	Präventionsmaßnahmen/Vorbereitung für Lö-sungsweg
Überfor-derung bei LGBTQ-Themen	gelb	grün	direkte Ansprache TN	vorher über Vorkommnis-se, Bedürfnisse, Umgangs-weisen informieren
			Kontakt Steffi	
Mobbing unter TN	rot	grün	Deeskalieren: Programm umstrukturieren	Gruppendynamik im Auge haben
			Thematisieren: Täter, Be-troffene	Präventiv arbeiten
			Gruppe trennen	

eine UL fällt aus	rot	grün/gelb	Aufgaben umverteilen	Aufgabenbereiche abstecken
			Direkte Ansprache, weiterer Plan	Back-Up einplanen
			bei Eskalation: Kontakt Notfallkontakt	Pausen/Puffer einplanen
3 oder 4 UL fallen aus	grün	gelb/rot	Kontakt zu Notfallkontakt: individuelle Absprache	Aufgabenbereiche abstecken
				Back-Up einplanen
				Pausen/Puffer einplanen
UL kommt generell Aufgabe nicht nach	gelb	gelb	direkte Ansprache	Aufgabenbereiche abstecken
			Aufgaben umverteilen	Back-Up einplanen
			Bei Eskalation: Kontakt Notfallkontakt	Pausen/Puffer einplanen
TN: Subsistenzgebrauch	gelb	gelb	direkte Ansprache, Verbot aussprechen	Auf Regeln und Konsequenzen hinweisen
			bei Sanktionen: Rücksprache mit Notfallkontakt	

TN halten sich nicht an Absprachen	rot	grün	direkte Ansprache	Regeln vorher festlegen
			auf Regeln hinweisen	
			bei Wiederholung: Sanktionen	
Wertekonflikte (Selbstverständnis, Nachhaltigkeit)	rot	grün	Hintergründe klären: Gründe für Verhalten suchen	Absprachen vorher treffen
			direkte Ansprache: Auf Regeln hinweisen, nächste Schritte vereinbaren	
			individuelle Absprache	
Verstoß gegen Jamboree-Regeln inkl. Störung anderer	gelb	grün	direkte Ansprache/klärendes Gespräch mit TN	Regeln vorher vermitteln
			Situation entkräften, entschuldigen	Konsequenzen aufzeigen
			auf Regeln hinweisen	
			bei Wiederholung: Sanktionen	
			Bei Eskalation: Kontakt Notfallkontakt	

Versorgungsschwierigkeiten	gelb	gelb	Alternativen klären	In Tagesplan auch Versorgung einplanen
			Kontakt zu Notfallkontakt/Tourenteam	Nach Einkaufsmöglichkeiten erkundigen
				Einkaufslisten rechtzeitig schreiben
				Kalkulation im Auge haben
Verliebtheit der TN und Prioritätenverschiebung	gelb	grün	direkte Ansprache	/
			auf Regeln hinweisen	
Diebstahl in der Unit	gelb	grün	direkte Ansprache	TN anregen, Wertsachen zu verstauen/verstecken
			auf Regeln hinweisen	
			schambefreite Rückgabemöglichkeit finden	
			Gegenstände sichern	

UL-interner Streit	gelb	gelb	Hintergründe klären: Gründe für Verhalten suchen	Aufgabenbereiche abstecken
			direkte Ansprache: Auf Regeln hinweisen, nächste Schritte vereinbaren	Back-Up einplanen
			bei Eskalation: Kontakt Notfallkontakt	Pausen/Puffer einplanen
Autoritätsverlust bei UL	grün	gelb	Hintergründe klären: Gründe für Verhalten suchen	gute Beziehung aufbauen: Direkter Kontakt, Patrol-System
			direkte Ansprache: Auf Regeln hinweisen, nächste Schritte vereinbaren	Aufgabenverteilung in der UL und diese an TN kommunizieren
			bei Eskalation: Kontakt Notfallkontakt	
Heimweh	rot	grün	direkte Ansprache	siehe Heimweh-Tipps
			Ablenkung: Programm planen und unternehmen, Einbindung in Patrol/Unit	
			Anruf in Deutschland	

Gewalt unter TN	grün	gelb	Hintergründe klären: Gründe für Verhalten suchen	/
			direkte Ansprache: Auf Regeln hinweisen, nächste Schritte vereinbaren	
			bei Eskalation: Kontakt Notfallkontakt	
UL will TN heimschicken	gelb	gelb	Hintergründe klären: Gründe für Verhalten suchen	/
			direkte Ansprache: Auf Regeln hinweisen, nächste Schritte vereinbaren	
			Kontakt Notfallkontakt	

Problem Aktionen & Ausflüge

(z.B. Ticket verloren, Ansprechperson nicht auffindbar, Nachzahlungen)

Problem	Wahrscheinlichkeit des Auftretens	Intensität/Schweregrad	Lösungsweg	Präventionsmaßnahmen/Vorbereitung für Lösungsweg
Motivationstief/ Programm-unlust	gelb	grün	Programm umplanen	Programm kommunizieren
			weiterhin motivieren	Zuvor Highlights ausmachen
			auf Ängste und Sorgen eingehen	
			Auch ein TN-Day-Off ist ok!	
Überforderung bei Erlebnispädagogik	grün	grün	Aufgabe an andere UL delegieren	Aufgabenbereiche abstecken
				Back-Up einplanen

Einzelperson hält Gruppe auf	rot	grün	Hintergründe klären: Gründe für Verhalten suchen	Puffer einplanen
			direkte Ansprache: Auf Regeln hinweisen, nächste Schritte vereinbaren	Buddy-System
Programm geschlossen	gelb	grün	Platz: Alternative besuchen	Back-Up einplanen
			Tour: Kontakt Tourenteam, evtl. Tausch Programm möglich; Alternativen klären	
Verletzung während Aktion	gelb	grün	eigenständige Erste Hilfe leisten	Erste-Hilfe-Set griffbereit haben
			ggf. Abbruch Programm und Rückkehr Platz/Unterkunft	Verletzungsanfällige Situationen meiden
			ggfs. Sanitätszentrum im Subcamp aufsuchen	Risiken abschätzen und an TN vermitteln
			ggf. Rücksprache Medizinteam	Buddy-System
			beobachten	

Übelkeit/ Hitzschlag während Aktion	rot	grün	eigenständige Erste Hilfe leisten	Alle TN mit ausreichend Wasser ausstatten
			ggf. Abbruch Programm und Rückkehr Platz/Unter- kunft	Alle TN mit ausreichend Mineralien ausstatten
			ggfs. Sanitätszentrum im Subcamp aufsuchen	Dringend auf deren Ver- zehr achten!
			ggf. Rücksprache Medizin- team	Sonnenschutz anmahnen: Kopfbedeckung, Sonnen- creme, Trinken, Aufenthalt im Schatten, Abkühlun- gen vornehmen, Pausen machen
			beobachten	
Orientie- rung ver- loren	gelb	grün/gelb	Kontakt zu anderen aus der Unit	Lagepläne und Orientie- rungspunkte kommuni- zieren
			online nach Orientierung suchen	
			Platz: Andere ansprechen	
			Notfallkontakt kontaktieren	

überrasschende Nachzahlung vor Ort (Programm/Unterkunft)	grün	gelb	Kontakt zu Notfallkontakt	Kalkulation im Auge haben
			Nachzahlung leisten	(Bezahl-) Bedingungen vor Abflug checken
Tickets/Eintrittskarten fehlen	grün	gelb	Kontakt zu Notfallkontakt	(Bezahl-) Bedingungen vor Abflug checken
			Tickets vor Ort kaufen	
Mensch verpasst xy	gelb	gelb	Kontakt zu Mensch	Buddy-System
			ÖPNV: Nachfahren lassen oder selbst zurückfahren	Puffer einplanen
Mensch demoliert Fremdeigentum	gelb	gelb	Schaden dokumentieren	Buddy-System
			Entschuldigen, Ersatz ausmachen	Auf Regeln hinweisen
			Kontakt Notfallkontakt im Versicherungs- oder Behördenfall	

Missverständnisse in Kommunikation	rot	grün	Wiederholen/anders formulieren	Kakao downloaden
			Tools nutzen (Apps o.ä.)	Naver installieren
			entschuldigen	Translater installieren
Ansprechperson fehlt	gelb	gelb	Alternativen durchgehen (andere Person? Office vor Ort?)	(Bezahl-) Bedingungen vor Abflug checken
			Kontakt Notfallkontakt	

Problem Rechtssachen & Versicherungsfälle

(z.B. Sachbeschädigung oder andere Straftat; Tod; Material wird durch Unwetter zerstört; rdp geht bankrott)

Problem	Wahr-scheinlich-keit des Auftretens	Intensität/Schwere-grad	Lösungsweg	Präventionsmaßnahmen/ Vorbereitung für Lö-sungsweg
Rückholver-sicherungs-fall	gelb	gelb	Kontakt Notfallkontakt	
			Kontakt Medizinteam	
			Kontakt in Deutschland	
Kontakt zu Behörden	gelb	gelb	Ruhe bewahren	/
			Anfragen oder Vorwürfe schriftlich geben lassen	
			Kontakt Notfallkontakt	
Gesetzes-bruch	grün	rot	Ruhe bewahren	Auf Regeln und Konse- quenzen hinweisen
			Anfragen oder Vorwürfe schriftlich geben lassen	
			Kontakt Notfallkontakt	

Zeltmaterial unbe-nutzbar	gelb	gelb	Alternativen suchen (feste Unterkunft, vergrößern der Schlafgruppen)	/
			Material entsorgen oder gut verstauen	
Corona-Erkrankung und Quarantäne	gelb	gelb	Behörden Folge leisten	Auf Hygienemaßnahmen achten
			Kontakt Notfallkontakt	
bezahltes Programm entfällt	grün	gelb	Kontakt Programm	(Bezahl-) Bedingungen vor Abflug checken
			Umbuchung und Umplanung	

Problem externe Vorfälle

(zB. Evakuierung des Lagers; Angehörige*r in DE stirbt, Terror, Naturkatastrophen)

Problem	Wahrscheinlichkeit des Auftretens	Intensität/Schweregrad	Lösungsweg	Präventionsmaßnahmen/Vorbereitung für Lösungsweg
sehr starker Sturm → kein Programm	rot	gelb	Abwarten	/
			TN beschäftigen und versorgen	
			Material sichern	
			Kontakt mit Units halten	
starke Hitze → kein Programm	rot	grün	Abwarten	/
			TN beschäftigen und versorgen	
			Material sichern	
			Kontakt mit Units halten	

starker Regen → kein Programm	rot	gelb	Abwarten	/
			TN beschäftigen und versorgen	
			Material sichern	
			Kontakt mit Units halten	
Angehörige*r in DE stirbt	grün	gelb	Nach Absprache mit Angehörigen vorgehen	Modalitäten mit Angehörigen zuvor klären (Kontakt und Info gewünscht?)
			Gespräch im geschützten Kreis führen	
			Kontakt Notfallkontakt	
			individuelle Lösung	
Amoklauf/Terror	grün	rot	Ruhe bewahren	/
			TN versorgen	
			Behörden Folge leisten	
Konflikt- eskalation Nordkorea	grün	rot	Ruhe bewahren	/
			TN versorgen	
			Behörden Folge leisten	

Koreaner*innen sind wütend, niemand weiß warum	rot	grün	Wiederholen/anders formulieren	auf kulturelle Unterschiede Rücksicht nehmen
			Tools nutzen (Apps o.ä.)	
			entschuldigen	
Eindringling auf Lagerplatz	grün	grün	Info an Subcamp	/

Aktivität: Was hilft mir in Stresssituationen?

Wir alle haben einmal Stress. Aber was bedeutet Stress eigentlich und wieso ist es so wichtig, dass wir uns alle bewusst werden, wo unsere eigenen Grenzen liegen, was wir brauchen wenn wir in Stress geraten und warum reden wir eigentlich vor dem Jamboree über Stress?

Stress, der: erhöhte Beanspruchung, Belastung physischer oder psychischer Art
Wir denken einmal an einen typischen Jamboreetag – überall gibt es Neues zu entdecken, eine große Menge neuer Eindrücke dringt visuell auf uns ein, wir wollen nur wenig Schlafen um möglichst „nichts zu verpassen“, so haben wir aufregende Tage und kurze Nächte... Auf all dies antwortet unser Körper mit Stress.

Diskutiert in der Gruppe:

- Wer von euch hatte schon einmal eine richtig stressige Zeit? Wie fühlt man sich währenddessen?
- Hat jemand von euch schon Tipps gegen Stress?
- Überlegt gemeinsam was jeder von euch ganz individuell braucht, um möglichst stressfrei durch's Jamboree zu kommen?
- Überlegt auch, wie ihr als Gruppe auf einander achten könnt um Stress zu erkennen und anzusprechen.

Anbei noch ein paar kleine Methoden, die ihr gemeinsam einmal ausprobieren könnt. Reflektiert nach jeder Übung kurz: „Wie geht's mir? Was habe ich bemerkt?“ Alle Methoden können Stress reduzieren – jedoch sind die Methoden und

deren Wirksamkeit genau so individuell wie das Stressempfinden jedes einzelnen von euch.

47 11 Atmung

– 47, was?! Ganz einfach... Stellt euch einen Timer auf drei Minuten. Atmet dann gemeinsam vier Sekunden lang tief ein, haltet eine Sekunde lang die Luft an, atmet dann 7 Sekunden lang aus und haltet am Ende dann wieder eine Sekunde die Luft an. Dann beginnt ihr von vorne... Warum die Methode nicht 4171 heißt, wissen wir nicht. Aber dass die kontrollierte Atmung, und ein bewusst ruhiges Atmen, euren Fokus zurück holt und Ruhe rein bringt, dafür haben wir Quellen!

Grinse 2 Minuten über beide Ohren oder lache eine Minute lang

Klingt seltsam – hilft aber. Egal ob echtes Lachen/Lächeln oder ein ausgieber, langer Fake: Lächeln und Lachen schüttet Glückshormone aus und die reduzieren euren Stresslevel. Probiert's aus!

Seid aktiv

Egal ob ihr 100 Kniebeugen, 50 SitUps, 20 Liegestütze oder einfach nur einen kleinen Spaziergang macht. Lärmfreie sportliche Betätigung bringt euch auf andere Gedanken und macht euch gleichzeitig fit für die physischen Anstrengungen des Jamboree.

Singt gemeinsam euer Lied

Gibt es etwas Schöneres als gemeinsam ein Lied zu schmettern? Einigt euch als

Gruppe gemeinsam auf einen Anti-Stress-Song, den jeder für sich oder ihr gemeinsam auf dem Jamboree singen könnt wenn ihr meint, dass es einmal Zeit ist für ein besinnendes Innehalten. Henriette singt immer „Always look on the bright side of life“, aber ihr seid da sicherlich kreativer.

<https://ktul.worldscoutjamboree.de/drittes-materialpaket-zu-den-unitwochenenden/#stress>

Feedbackmethoden

Grundsätzlich wird Feedback genutzt, um Handeln zu reflektieren. Feedback kann außerdem die Teamentwicklung und die offene Kommunikation verbessern. Sowohl beim Feedback geben, als auch beim Annehmen eines Feedbacks sollte man auf verschiedene Dinge achten.

Allgemein sollte ein Feedback sowohl positive als auch negative Aspekte enthalten und der Feedbacknehmer sollte sich am Ende des Feedbacks bedanken. Auch sollte das Feedback unmittelbar nach dem Geschehen gegeben werden, es sollte so konkret und realistisch wie möglich ausfallen. Keinesfalls darf es in Beleidigung oder Beschimpfung ausarten: Kritik sollte immer sachlich geäußert werden. Am besten ist, Beispiele anzuführen, so ist es besser nachvollziehbar. Wenn Feedback subjektiv beurteilt, fällt es dem Beteiligten leichter es anzunehmen. Dementsprechend sollten Verallgemeinerungen vermieden werden und Feedbackgeber sollten bestenfalls ausschließlich von sich selber sprechen. Des Weiteren sollte Feedback erwünscht sein und keinesfalls einer Person aufgedrängt werden.

Blitzlicht

Zu einer konkreten Aussage oder Frage („Was hat mir besonders gut gefallen?“) äußert sich jeder Teilnehmer kurz und knapp. Die Aussagen bleiben unkommentiert.

Punktabfrage / Dartscheibe

Durch die Anhäufung von Klebepunkten zu einer bestimmten Fragestellung kann ein Meinungsbild erfragt werden.

Wetterbericht

Wie bei einem Wetterbericht werden verschiedene Wettersituationen (klar und sonnig, leicht bewölkt, ... und Gewitter) dargestellt. Feedbackgebende ordnen ihre Meinung entsprechend ein.

Stimmungsbarometer

Auf einem Barometer ordnen Feedbackgebende ihre Punkte / sich an, wobei warm ein positives Feedback bedeutet und kalt ein eher negatives.

- Meinungen aufschreiben

Auf Moderationskarten oder Ähnlichem werden Meinungen schriftlich festgehalten.

Fünf Finger

Mit der Hand als Veranschaulichung wird ein Feedback zu fünf verschiedenen Punkten gegeben. Der Daumen bedeutet, „Das war super!“, der Zeigefinger „Darauf sollte geachtet werden!“, der Mittelfinger „Das ist nicht so gut gelaufen!“, der

Ringfinger „Das ist mein Schmuckstück!“ und der kleine Finger bedeutet „Das ist zu kurz gekommen!“. Der jeweilige Finger untermauert die Äußerung optisch.

Positionierung auf einem Strahl

Auf einem Strahl (auf dem Boden markiert) positionieren sich Feedbackgebende zu unterschiedlichen Fragestellungen, wobei das eine Ende des Strahls Zustimmung ausdrückt und das andere Ende für Ablehnung steht.

Kugellager

In einem zweireihigen Kreis sitzen sich Feedbackgebende gegenüber. Anhand eines Fragebogens tauschen sich die jeweiligen Partner über bestimmte Fragestellungen aus und halten ihre Ergebnisse schriftlich fest. Nach einer gewissen Zeit rutscht der innere oder äußere Kreis um einen Platz weiter, wodurch neue Gesprächskonstellationen entstehen. Am Ende dienen die ausgefüllten Fragebögen einem detaillierten Feedback.

Offene Sätze

Feedbackgeber werden aufgefordert vorgegebene Satzanfänge zu vervollständigen. Zum Beispiel:

„Mir hat an diesem Seminar besonders gut gefallen, dass...“

Streichholz (auf Zeit)

Bei Beginn des Feedbackgebens wird ein Streichholz angezündet und es darf nur solange dieses Streichholz brennt geredet werden. Diese Methode ist nur sinnvoll,

wenn das Feedback wirklich kurz und knapp ausfallen kann.

Feedback ist eine Sache, die man lernen und einüben muss. Niemand ist der geborene Feedbackgeber oder -nehmer. Nur wenn wir in unseren Arbeitszusammenhängen eine gewisse „Feedbackkultur“ entwickeln können wir uns selbst und unsere Arbeit verbessern.

Quelle: <https://juleica.wordpress.com/reader/feedback/>

Koreanisch to go

Die wichtigsten Koreanischen Sätze für Notfälle, Essengehen im Restaurant oder auch einfach beim Kennenlernen. Zum Draufzeigen oder Selbstaussprechen, inklusive Übersetzung ins Deutsche und Englische.

Koreanisch	Aussprache	Deutsch	Englisch
안녕하세요?	An-nyong ha-sä-yo?	Hallo/Guten Tag!	Hello.
죄송합니다.	Tschä-song-ham-ni-da.	Verzeihung!	Excuse me/ I'm sorry.
감사합니다.	Kam-sa-ham-ni-da.	Dankeschön.	Thank you.
도와주세요!	To-oo-dju-sä-yo!	Bitte helfen Sie mir!	Please help me!
저는 채식주의자 입니다.	Tscho-nin tschä-schik- dju-i-dja im-ni-da.	Ich bin Vegetarier*in.	I am vegetarian.
병원이 어디에 있 어요?	Byong-uon oti-isso- yo?	Wo ist das Kranken- haus?	Where is the hospi- tal?
이거 얼마예요?	Igo olma-yä-yo?	Wie teuer ist das?	How much is this?

비빔밥 맛있어요.	Bibimbab ma-shis-soyo.	Bibimbab ist lecker.	Bibimbab is delicious.
저는 ... (견과류) 알레르기가 있어요.	Tsho-nin ...(kyon-koar-yu) al-le-re-gi-ga is-so-yo.	Ich habe eine Allergie gegen ...(Nüsse).	I am allergic to ... (nuts).
여기에 ... 들어가요?	Yo-gi-ä ...te-ro-ka-na-yo?	Ist hier ... drin?	Is there ... in here?
매운거 못 먹어요.	Mä-un-go mot-mog-oyo.	Ich kann nichts Scharfes essen.	I cannot eat spicy food.
이거 매워요?	I-go mä-uo-yo?	Ist das scharf?	I this food spicy?
소스를 따로 주세요.	So-se-rel dda-ro dju-sä-yo.	Bitte geben Sie mir die Soße separat.	I would like to have the sauce separately.
저는 당뇨병이 있어요.	Tscho-nin tang-njo-byong-i is-so-yo.	Ich habe Diabetes.	I am a diabetes patient.

Reiseknigge Korea

Die Koreanische Kultur unterscheidet sich in vielen Punkten von dem, was wir in Europa als „normal“ gewohnt sind. Unser Aufenthalt dort bietet also perfekte Voraussetzungen uns offen auf die neue Kultur einzulassen und zu sehen, dass auch unser „normal“ nur gelernt ist und Menschen an anderen Orten andere Verhaltensweisen als die Norm voraussetzen.

Hier ein paar wichtige Unterschiede, die es während eurer Reise durch Korea zu beachten gilt, damit wir zwar einen bleibenden aber keinen schlechten Eindruck bei unseren Gastgebern hinterlassen. Ihr seid im Namen des deutschen Kontingents unterwegs und formt unter Umständen den ersten Eindruck bei Menschen, denen ihr begegnet, wie sich „Deutsche Pfadfinder*innen so benehmen“.

Sprache und Begrüßung

Die koreanische Gesellschaft sowie die Koreanische Sprache sind stark hierarchisch aufgebaut. Das wichtigste Kriterium ist hierbei das Alter des Gegenübers. Je älter der andere desto tiefer die Verbeugung und desto mehr Höflichkeit und Zurückhaltung wird von euch erwartet. Menschen gleichen Alters (gleiches Geburtsjahr) stehen auf einer Hierarchiestufe und werden von Koreanern automatisch als „Freunde“ bezeichnet. Altersabhängig ist auch die Art, wie Menschen sich gegenseitig Ansprechen. Gleichaltrige können problemlos beim Vornamen genannt werden. „Erwachsene“ oder sogar deutlich ältere Personen werden im Koreanischen nicht einfach beim Vornamen gerufen! Stattdessen nennt man sie in der Regel bei Ihrer Funktion und dem Nachnamen. Zum Beispiel würde man

dann „Gruppenleiter Müller!“ rufen. Im Zweifelsfall sind die meisten Koreaner aber sehr nachsichtig mit uns Europäern, da sie wissen, dass manche Aspekte ihrer Kultur auf uns kompliziert wirken. Freundliches Lächeln bringt im Zweifelsfall mehr als man denkt.

Zur Begrüßung gibt es im Allgemeinen verschiedene Ausführungen einer gegenseitigen Verbeugung. Bei Gleichaltrigen eher ein Kopfbeugen, beim Vorsitzenden der Koreanischen Pfadfinder darf es aber auch die 80° Verbeugung sein. Eine Alltagsverbeugung hat im Schnitt 45°, die Arme bleiben dabei seitlich am Körper liegen. Viel Spaß beim Üben.

Essen und Trinken in Korea

Ihr werdet vielleicht überrascht sein, wie laut manche Koreaner insbesondere Suppe essen. Was wir in Europa uns als „Schmatzen“ meist abgewöhnt haben, nützt in Korea erstens der Abkühlung der Suppe beim Essen aber auch der Signalisierung, dass es schmeckt.

Was hingegen in Deutschland wenig Beachtung findet, in Korea aber die Mitesenden in Ekel versetzen könnte, ist das Naseputzen am Esstisch. Das wird dort in etwa so wahrgenommen, als würdet ihr mit offenem Mund etwas zwischen den Zähnen Hängengebliebenes aus der letzten Zahnücke kratzen während alle anderen zuschauen. Also: Fürs Naseputzen (und für Hartnäckiges zwischen den Zähnen) bitte einen Ausflug zur Toilette unternehmen.

Schuhe aus!

In manchen Restaurants werdet ihr am Eingang Schuhregale finden. Das ist das unmissverständliche Zeichen, dass im Restaurant keine Schuhe getragen werden dürfen. Parkt also eure Schuhe im Regal und schaut euch die Socken der anderen Menschen an. Wenn euch während eurer Reise das Glück widerfährt, in ein Koreanisches Zuhause eingeladen zu werden gilt hier umso mehr: beim Betreten der Wohnung werden die Schuhe ausgezogen - meist gibt es auch hier unverkennbar eine auffällige Ansammlung an Schuhen an der Stelle, ab der keine Schuhe mehr erwünscht sind.

Geräuschpegel: Bibliothek. In der Bahn.

Ein weiterer wesentlicher Unterschied ist der erwartete Geräuschpegel in öffentlichen Bereichen und insbesondere in Bussen oder Zügen und Straßenbahnen. Achtet einmal darauf, wie leise die Menschen in der Bahn miteinander sprechen - wenn sie überhaupt sprechen. Generell solltet ihr immer einen Geräuschpegel wahren, der es den anderen nicht unmöglich macht zu schlafen. Denkt an eine Bibliothek, dann seid ihr schon ganz richtig. Viele Verhaltensweisen der koreanischen Kultur basieren auf dem Prinzip, dass man zuerst den anderen in der Umgebung nicht schaden möchte, bevor man eigenen Bedürfnissen nachgeht. Daher sollte in der Bahn oder im Bus auch nicht gegessen werden, wenn die Möglichkeit einer Geruchsbelästigung besteht (Müsliriegel ja, Frikadelle nein).

Oftmals gibt es in Bussen, Bahnen oder auch Wartebereichen animierte Videos auf kleinen Bildschirmen oder Durchsagen, die das erwünschte Verhalten klar-

stellen.

Ein bekanntes Zeichen von Rücksicht ist auch in Deutschland das Anbieten von Sitzplätzen, wenn Schwangere oder ältere Personen den Bus oder die Bahn betreten. In Korea werden die speziellen (durch Piktogramme markierten) Sitze allerdings auch dann frei gehalten, wenn die Bahn sehr voll aber kein Bedürftiger in Sicht ist. Das hat damit zu tun, dass der Nächste, der eigentlich Bedarf hätte, sich aus Höflichkeit nicht wagt, die Person von dem Schwangerensitzplatz zum Aufstehen zu drängen. Während wir in Deutschland eher nach dem Motto „Wer spricht, dem wird geholfen“ agieren, dürfen wir in Korea immer erst einmal überlegen, ob unser Handeln anderen potentiell Schaden zufügen könnte.

Toilettenregeln

Toiletten gibt es in verschiedener Ausführung, von Loch im Boden bis zur High-tech-Toilette, die mit einem sanften Wasserstrahl von unten jegliches Klopapier überflüssig macht, solltet ihr auf alles vorbereitet sein. Eine weitere Besonderheit ist, dass die Rohre oft nicht ausgelegt sind, um heruntergespültes Toilettenpapier zu transportieren. Schaut euch daher um - gibt es einen verdächtigen Abfalleimer, gehört das benutzte Toilettenpapier im Zweifel nicht ins Klo sondern in den Eimer. Meistens gibt es auch ein Schild, das das richtige Verhalten beschreibt, meist nur auf Koreanisch, manchmal mit Bild.

Öffentliche Toiletten sind deutlich zahlreicher als in Deutschland und immer kostenlos verfügbar, beispielsweise gibt es öffentliche Toiletten in jedem U-bahnhof.

Oft werdet ihr auch auf öffentlichen Toiletten Menschen beim Zähneputzen begegnen. Generell scheint es, als nähmen die Koreaner das 3-Mal am Tag Zähneputzen ernster als die meisten Deutschen. Auch auf den Toiletten von Firmen und Krankenhäusern, ist das Zähneputzen nach dem Mittagessen fast eine Gemeinschaftsaktion. Das lädt doch zum Nachmachen ein.

Handgesten

Wie eigentlich auch in Deutschland sollte man mit dem Finger nicht auf andere Menschen zeigen, so hinterlässt man einen sehr unsensiblen Eindruck bei unseren Gastgebern. Insbesondere das Heranwinken anderer Personen mit dem ausgestreckten Zeigefinger wird als Beleidigung gewertet. Zudem sollten wir generell vorsichtig sein, andere zu uns „heranzuwinken“. In Korea wird generell erwartet, dass man seine Wünsche mit Worten ausdrückt, wenn Gesten Menschen gegenüber verwendet werden, sind diese in der Regel sehr zaghaft. Deutlichere Gesten sind eher Signale mit denen Haustiere dirigiert werden.

PDA (public display of affection)

Die Koreanische Kultur ist im Vergleich zur Deutschen eine recht konservative. Ihr werdet viele Koreanische Pärchen beim Händchenhalten sehen, geküsst wird aber in aller Regel nicht in der Öffentlichkeit. Mit (offensichtlichen) Ausländern sind die Koreaner zwar meist recht nachsichtig und legen einen anderen Maßstab an als bei Ihren Landsleuten.

Nein - fast ein Tabu

Neinsagen gilt in Korea ist sehr unhöflich und sollte in der eindeutigen Form vermieden werden. Schlägt man jemandem eine Bitte ab, so gilt das als unhöflich. Die Koreanische Floskel „Oh, das könnte schwierig werden.“ ist wahrscheinlich das deutlichste „Nein“, das einem unterkommen kann. Versucht also auch in vielleicht englischsprachigen Konversationen zwischen den Zeilen zu lesen. Wenn euer Gegenüber so aussieht, als fühle er/sie sich sehr unwohl, kann es sein, dass er/sie gerade nicht weiß, wie er/sie euch das „Nein“, das er empfindet mitteilen kann, ohne euch vor den Kopf zu stoßen. Oft wird daher eine Bitte schon nach dem Motto formuliert „Entschuldigen Sie bitte, wenn es Ihnen nicht zu viele Umstände macht, könnten Sie vielleicht bitte...“.

Umgang miteinander

Koreaner sind in der Regel äußerst zuvorkommend und höflich. Vor allem uns Deutschen fällt das besonders auf, da in manchen Regionen Deutschlands die Freundlichkeit so manches Mal mit dem Regen weggewaschen scheint und was bleibt ist unsere manchmal kühle Direktheit. Man geht in Korea sehr höflich miteinander um und auch bei Uneinigkeit wird auf eine höfliche Übermittlung der Tatsachen Wert gelegt. Als nicht Koreanisch sprechender Mensch bekommst du also vielleicht von außen gar nicht mit, dass gerade ein Streit vorliegt. Auch solltet ihr vermeiden, einen Koreaner (insbesondere in Anwesenheit anderer) auf einen gemachten Fehler hinzuweisen. Hier muss Fingerspitzengefühl einfließen und vorsichtige, konstruktive Formulierungen ohne Anprangern sind gefragt.

Trinkgeld in Korea

In Korea erwartet man nicht, dass Trinkgeld gegeben wird. Oft gibt es eine Servicepauschale, die schon im Preis enthalten ist. Trinkgeld wirkt teilweise auf die Mitarbeiter wie Almosen, sodass man durchaus auch Verärgerung damit auslösen kann. Ein freundliches „Danke“ (Kamsahamnida) ist da vielleicht die bessere Variante, um seine Wertschätzung zu zeigen.

Quelle: https://www.benimmregeln-reise.de/benimmregeln_korea.html, modifiziert nach Nora

Nützliche Apps unterwegs in Korea

Navigation

- Naver Maps
<https://play.google.com/store/search?q=naver%20maps&c=apps&gl=DE>
- Kakao Maps
<https://play.google.com/store/search?q=kakao%20maps&c=apps&gl=DE>
- U Bahn Verbindungen
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.imagedrome.jihachul&gl=DE>

Finanzen

- Währungsrechner
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.oanda.currencyconverter&gl=DE>
- Moss Kreditkarte
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.getmoss.android&gl=DE>

Sprache

- Wörterbuch App
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.nhn.android.naver-dic&gl=DE>
- Koreanisch Lernapp
<https://www.lingodeer.com/learn-languages/kr/de/learn-korean-online>

